

**LA555 881112 Sudiamo le nostre paure, e produciamo Shunnya
il problema è se il subconscio non è innocente, non è limpido, non è puro.**

L'uomo vive la sua vita dal punto di vista della paura. Come cresce, comincia pensare che non riuscirà mai a sposarsi. Vuole accumulare cose, denaro e diventare ricco, e quando invecchia, non vuole essere preoccupato da nessuna preoccupazione.

Siamo guidati essenzialmente dalla miseria e dalla paura. E per la miseria c'è necessità della società. Non mi preoccupo di quello che affermano le persone, nè di come lo dicono.

Però una persona che ha continuamente paura, che si sente continuamente sola, rifiutata, non amata, che si sente povera, che non sa se potrà mangiare domani. Che se è sposata, si chiede quale futuro avranno i propri figli.

Non c'è nessuno che fonda la sua vita sull'amore. Tutta la vita è fondata solo sull'insicurezza, e sulla paura. Una vita insicura e paurosa, può essere ragionevole per un animale. Perché un animale è sempre insicuro e pauroso di rimanere affamato. Ma non c'è nessun orizzonte. Nessuna infinità. Nessuna distanza che le persone possono avere. Anche se ci sono meditazioni, gruppi di Satana e gruppi gioiosi. 200 yogi, 300 gruppi, 600 dottrine e 800 religioni ramificazioni, preti e padri, swamis etc. etc., però non c'è nessuno che può sradicare la paura dall'uomo. È una vergogna:

se la vita, è basata sulla paura, quale fortuna ci potrà mai essere?

Capite perché? Non meditiamo. Esitiamo a meditare, e siamo deboli di nervi. E quando la possibilità arriva, siamo colpiti dalla sfortuna. Non sappiamo come agire. Per cui diventiamo reattivi. **Ma quando una persona è reattiva è solamente un animale. Perde la propria struttura, i propri titoli, la propria intensità, la propria professione, la proprio religione, il suo status e la propria grazia.**

L'animale reagisce. L' Uomo ragiona, è ragionevole e consolidato. C'è in lui un'angelo creativo. Ci sono tre livelli, L'animale, l'uomo e gli angeli angelici. Il Sé più elevato, il sé inferiore ed il sé intermedio.

C'è una via d'uscita? Sì, dovete avere un sistema nervoso, dovete avere delle viscere. Dovete avere la forza. In primo luogo Voi ed il vostro onore deve essere in uno stato nobile secondo dovete proteggere la vostra propria nobiltà.

Non dovete fare niente per me. Non dovete fare niente per voi. Non dovete fare assolutamente niente. Il mondo non deve fare niente per voi. Dover fare tutto... guardate come sono semplici queste parole.

Per questo ho voluto sedermi privatamente con voi, ed ho voluto capire che cosa potevo fare." Questa è formula indiana. Che non funziona in America. Ma mi hanno chiesto. Ci fidiamo onestamente di te. Sei un uomo di dio. Abbiamo un timore reverenziale per Te. Sono venuti una volta alla mia classe, e mi hanno chiesto: "Portaci fuori dalla paura."

Abbiamo un approccio comparativo della vita. Diventiamo progressivamente più ansiosi, mentre non siamo mai grati di ciò che abbiamo, sempre più ansiosamente ci preoccupano di ciò che non abbiamo. Perché? Perché siamo essenzialmente soli. Non parliamo con la nostra unica amica che abbiamo. Non abbiamo nessuna relazione con la nostra Anima.

Pensiamo che ci sia una luce perché brucia una candela. Sì. La Stanza è accesa, ma noi siamo accesi? C'è una candela in noi, che non abbiamo mai acceso. Non abbiamo neanche nessun fiammifero per accenderla. Se non abbiamo nessuna relazione con la nostra anima, quale altro mezzo di relazione possiamo avere? Viviamo a causa dell'anima, moriamo a causa dell'anima, e non abbiamo nessuna relazione con Lei. Vogliamo vincere, vogliamo essere vittoriosi, vogliamo essere grandi, e non abbiamo nessun nerbo, nessun coraggio.

Pensate che qualcuno voglia essere stupido? Che qualcuno voglia essere cattivo? Che qualcuno vuole essere scortese? Pensate che c'è qualche donna al mondo, che vuole essere una prostituta? No. Non abbiamo il nerbo necessario. Non abbiamo il potere di affrontare la sfida fino in fondo

Amo due cose. Potete pensare che io ami dio. Huh? No. Sono molto egoista. No, non amo niente. Amo l'identità dell'integrità e della dignità. Due cose.

Il sentiero della vita fa correre la vostra auto di servizio liberamente su due linee parallele dove si scopre dove è la vostra integrità e dove è la vostra dignità? Analizzatevi dove siete? Non potete essere commercianti perché siete spaventati a diventarlo, Non potete essere ricchi perché avete paura che qualcuno vi ruberà. Non può essere onesti perché non sapete cos'è l'onestà. Avete bisogno di un computer, dell'intelligenza intuitiva, di un'intelligenza, enorme. L'intelligenza intuitiva può darvi l'integrità. L'intelligenza indivisa vi darà la divinità.

Tutte queste religioni. Non so cosa pensate sia la religione. La religione non è nient'altro che puro realismo e autocoscienza di ciò che è dio. Dio non è là. È dentro di Voi. Nessuno ve lo dà, nè ve lo può dare. Dio è in Voi. Dio è nella vostra integrità, nell'identificazione della vostra divinità con la dignità.

Oggi mediteremo. È un giorno duro. Credo che tutto il bellissimo discorso era solo un'esca. Non ho intenzione di mentirvi. Sarà una meditazione molto dura. Voglio farla, perché ho scoperto, che intasate la vostra intelligenza di sogni incompleti che riempiono il vostro subconscio di paure. E quando il subconscio è sovraccarico, il subconscio diventa vivo dentro di voi e tutto cade sotto quel peso. Non dovete fare niente né di buono né di cattivo, sarà disastroso in ogni caso.

Perciò il problema è il subconscio. Se non è innocente. Non è limpido. Non è puro. E non può esserlo perché pensate che debba sopravvivere. Non pensate che il dio che fa girare la terra, non sia in grado di far funzionare la Sua routine?

Fatemi perciò vedere come sopravvivete oggi. Pronti ?

Non desidero persone deboli. Penso, che l'uomo sia nato per indicare l'occhio di dio, l'occhio di dio è la sua collocazione, il suo talento e la sua proiezione deve essere semplicemente imperiale. Okay? È un esercizio molto semplice, ma mi conoscete? Cosa avrei dovuto fare? Il mio insegnante era così, ho imparato in questo modo, so solo questo. Non possiamo apprendere nessuna verità, che non possiamo esprimerci, né subire danni. Penso che chi lo riceve, lo ha ricevuto. Il peggio che può succedere è che non succede niente. Okay? .

INIZIO MEDITAZIONE:

Dito di Saturno. Perché questo è là dove sta la pazienza. È uno Shani mudra.

Tre centri dei nervi si incontrano a contatto con l'ascella.

L'ascella è una fossa di "merda", non non prendetevela per la parola che ho usato. Non sono così sacro, da non poterla usare. Questa è una classe di yoga. Non è una gurdwara dove dovevo controllare le mie parole. Muovete l'ascella, la fossa dove si raccoglie la merda del cervello. Vi do un milione di dollari per muoverla. Dovreste fare almeno quaranta movimenti al minuto per iniziare, che devono diventare cento



1° kriya 11 minuti incrociate velocemente criss-cross le braccia (uniti: pollice-medio. Ego-Saturno)

otto quando raggiungete il ritmo. Il trasferimento comincia realmente. Cominciate ad andare. Non dovete meditare. Non dovete pensare cose negative, né l'ultimo film pornografico che avete visto. Sgombererò tutto. L'ascella non è una cosa piccola. Tre centri nervosi si incontrano in quel punto. L'insieme del cervello è molto importante. Lasciate gocciare il vostro sudore. Provate questa strada dove vi sto conducendo. Fatela con correttezza. Incrociate pesantemente. Ma non controllatela mentalmente ritaglierà. Tagliate. Perché quando uno va in alto, l'altro va in basso e "criss-cross", fatelo correttamente e faremo presto, lo finiremo presto. Nove dieci undici, non è importante. Non voglio tutta questa spazzatura. Velocemente. Forte. Quale yoga vi posso insegnare in un'ora o due per farvi diventare semplicemente grandi. Tutto quello che succede, è che si interseca il centro del cuore con il campo magnetico e muovete l'ascella, il cervello ha i suoi neuroni troppo "attappati", così dovreste muovere con una velocità capace di

affrontare la sfida fino a sturare il tappo. Questo è tutto quello che serve. Venite, venite, venite, muovete i muscoli. Se permettono di mandarla via. Potete cambiare più tardi il vostro vestito. Non è importante se sudate. Alcune persone hanno la paura, se riuscissero a sudarla, poi dovranno solo lavare il loro vestito. L'includeremo nel conto della classe. In fretta su. Il trasferimento è iniziato, si muove. Sembra. Fatela andare, diventate cattivi, estraetela. Fate l'esercizio. Avete fatto solo sei minuti. Potete crederlo?. Che vi importa di quattro minuti? Se ci sarà il



2° kriya 3 minuti Ora con l'indice in fuori e le altre dita chiuse continuate a fare lo stesso movimento criss-cross

risultato il tempo sarà stato consumato bene. Il trasferimento è cominciato. Si interseca in entrambi lati, si interseca verso l'alto, incrocia gli angoli. Datevi questa chance. Questo è tutto quello che è. Se vi siete stancati, non è importante, ma romperà e poi lo gusterete. Questa è una meditazione. Una meditazione con gli occhi aperti. Se il suo angolo è perfetto, lo fa, e viene al compimento, e si muove nell'ordine, il sistema si appoggerà a questa pressione, e una richiesta quando la ricevono, c'è. Inizierà. Se mantenete, quando l'avete fatta. Comincerete a ricevere un sentimento di coraggio perché sarà la risposta ad un sentimento di sfida. Contiene una sfida molto potente. Non lo farete volentieri. Ritagliatela. Lasciate andare. Non tenete. Non andate a sinistra o diritto. Non trattenete nessuna cosa. Siate venuti qui per fare qualcosa. Quando un insegnante lavora qualcuno può costruire una casa. Non costruitela voi. L'insegnante è l'insegnante, lo ha già predisposto lui. Permettete il Trasferimento, trasferimento, trasferimento, nel nome di Cristo, nel nome di Buddha, nel nome di Nanak, nel nome di Maometto., Nel nome di Mosè, nel nome di un qualunque asino, elefante, colomba, sarà un trasferimento per amore di dio. Non impedite. Qualcosa, che potete ascoltare, o motivare. Sogno buone ragazze, sogno uomini migliori, sogno, ma restate nobili. Non tenete. Ora spedirà presto, ma questo è il tempo se deve penetrare attraverso ciò. Tutta la via su, angolo. Ehi, va questa via, questa via, questa via. Venga. Quale volto deve usarlo? Ha le braccia mobili. Sembra bella. Fatelo correttamente. Lasciate succedere. **Se la paura diventa sudore. Che cos'è la paura? Permettetevi di cacciarla via. Sudatela?** Adesso sono sette ulteriori minuti. Non ho detto quindici ho detto solo sette. Ehi, voglio solo vedere un'aura blu. Questo è tutto ciò che voglio vedere e se mettesse realmente attraverso ciò. Questo venire andare ciò non è. Questo è il Kundalini-yoga. Lo yoga prende denaro e la yoga dà. Riceve per dare. Questo è trasferimento.



3° kriya 3 minuti in pos. **Sat Kriya** sollevate in alto le braccia e abbassatele di circa 10 cm

promozionale riceve e dice, non sono con te. Capite non è nessun posto. Sorgete su, su. Non chiamerò il vostro nome, ma voglio che saltate. Entrate nel ritmo. Per favore. Volete un aumento di stipendio. Questo è il tempo. Salita, salita. Volete l'esperienza e la rianimazione. Ricevete per andare. Non tenete. Muovetevi di scatto.

Ora mettete le mani sulle spalle e velocemente, velocemente muovete destra e sinistra ruotate il busto.

Fate correttamente un cerchio. Muovete la spina dorsale, si muove, si muove. in ordine. Ciò basta.

Mettete entrambe le braccia ai lati sulle orecchie, e andate su e giù, colpite duramente. Trasferimento. Quelli zen sono buoni. È una lotta tra Shushmana Ida e Pingala. Velocemente in su. Spingete per favore. Velocemente sulle Sue mani su e giù. Trasferimento, trasferimento, trasferimento, tutto il corpo scoccherà con esso. Trasferimento, Oh Gesù Cristo quale ingiustizia che ho fatto oggi. Parlo in francese? Non mi capite. Muovete di scatto. Sorgete su, su. La Kundalini non è nella testa, lì si deprime. Scossa, scossa. Conosce il petto, lo stomaco, le gonadi, le ovaie, tutta la zona sessuale, il sistema digestivo-



4° kriya Ora per **1 minuto** mettete le mani sulle spalle e **ruotate** velocemente tutto il **busto** a destra e a sinistra



5° kriva 7 minuti: Ora con le braccia tese e le mani in fuori chiudete i pugni mentre riportate le braccia verso il petto e ricacciate fuori le mani come per buttarle via aprendo le dita ed espandendo voi stessi in fuori



6° kriva 3 minuti incrociate ora velocemente le mani di fronte agli occhi

Ora mettete le mani qui e questo è come velocemente esso deve essere. Osservate. Deve essere un sistema di shock elettrico. Dovete usare il sistema elettrico del corpo per darvi un shock. Passerà. Non ci sarà bisogno di nessun pacemaker. Andiamo. Non c'è shock più meraviglioso. Date una chance al vostro sistema. Abbiamo fatto questo per trattare il vostro impulso per sfidare, così automaticamente il vostro cervello può capire quale deve essere la risposta. Non dovete pensare al tempo, fatelo reale, è una cosa prodigiosa. Vogliamo i

risultati. Date un trattamento di shock al vostro sistema. Ed il vostro sistema deve capire e reagire sotto shock. Produrre un campione nel cervello per rispondere. Se il cervello tocca la corrente, salterà. Ma poi il corpo può restare paralizzato. Il corpo può andare attraverso tumulti. Può avere quelle che chiamano commozioni cerebrali. Convulsioni, non possono uscire da tutto quello. **Questo è un trattamento psicosomatico attraverso occhi, naso orecchi e gola.** Solo però muovetevi velocemente. Create il vostro proprio campo magnetico. Come un ventilatore che non può vedere le mani, dovrebbe essere così veloce. Questo è come sarebbe dovuto essere. Tenete aperti per favore i vostri occhi. Gli occhi devono essere in sospeso direttamente su ciò vedono. Concentrati. Solo muovetevi velocemente. Bene bene molto buono, molto molto buono. Concentratevi per favore, per favore. Ricevete per andare.



7° kriva 31 minuti Mettete le mani sotto le ascelle rilassatevi completamente. e entrate in un profondo stato di rilassamento. Comincia a suonare Flowers in The Rain. (Dopo circa 5-7 minuti) Ora cantate – (quando finisce segue Walking Up the Mountain e infine un'altra musica rilassante che preferite

Mettete le mani nella ascelle e chiudete gli occhi E rilassatevi. E rilassatevi. E rilassatevi. E rilassatevi. E rilassatevi. E guardate la punta del naso. Gli occhi resteranno chiusi, si concentrano in giù. Premete le ascelle e tenete le braccia là così che non si possono muovere. Tenete gli occhi chiusi. Guardate più profondamente e più profondamente la punta del naso. Se vi concentrate bene, vedrete la linea bianca sotto gli occhi, che balla per voi. La fronte e il lobo frontale del cervello sentiranno la pressione. Ed i pensieri saranno sigillati. Raggiungerete un'esperienza ottimale. Shunnya. Non vi muovete per favore. La psiche deve essere compresa. Chiudete gli occhi per avere una facoltà visiva migliore.

Per concludere ispirate profondamente e trattenete e iniziate a distendervi verso l'alto ed espandetevi internamente. Fate salire tutto il flusso della spina dorsale e sollevate le costole in una posizione assolutamente solida. E rilassate il respiro. (3 volte)

Ora arrotolate i piedi e le mani ed impegnatevi ad alzarsi. Espansione, espansione, espansione. Solo l'espansione da.

Abbiamo liberato il subconscio, facendo uscire dalle ascelle tutta la spazzatura del cervello. Quindi, prodotto il vuoto, abbiamo chiuso le ascelle per permettere all'energia cosmica di riempirci. Sat Nam.