

**Purna Mantra**

OM PURNAMADAH PURNAMIDAM  
PURNAT PURNAMUDACYATE  
PURNASYA PURNAMADAYA  
PURNAME VAVASISYATE  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Ananda Mantra**

OM TVAMEVA MATA CHA PITA TVAMEVA  
TVAMEVA BANDHUSCHA SAKHA TVAMEVA  
TVAMEVA VIDYA DRAVINAM TVAMEVA  
TVAMEVA SARVAM MAMA DEVA DEVA  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Gayatri Mantra**

OM BHUR BHUVAH SWAHA  
TAT SAVITUR VARENYAM  
BHARGO DEVASYA DHIMAHI  
DHIYO YO NAH PRACHODAYAT  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Gurur Mantra**

OM GURUR BRAHMA GURUR VISHNU  
GURUR DEVO MAHESHWARA  
GURUR SAKSHAT PARABRAHMA  
TASMAI SHREE GURAVE NAMAHA  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Saha Mantra**

OM SAHA NAVAVATU  
SAHA NAU BUNAKTU  
SAHA VITYAM KARAVAVAHAI  
TAJASVI NAVA DHITAM-ASTU  
MA VIDVISAVAHAI  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Sarve Mantra**

OM SARVE BHAVANTU SUKHINAH  
SARVE SHANTU NIRAMAYAH  
SARVE BADRANI PASYANTU  
MA KASHID DUHKHA BHAG BHAVET  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Sat Mantra**

OM ASATO MA SAT GAMAYA  
OM TAMASO MA JYOTIR GAMAYA  
OM MRITYOR MA AMRITAM GAMAYA  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Svasti Mantra**

OM SARVESHAM SVASTI BHAVATU  
SARVESHAM SHANTIR BHAVATU  
SARVESHAM PURNAM BHAVATU  
SARVESHAM MANGALAM BHAVATU  
LOKAH SAMASTAH SUKHINO BHAVATU  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Mrityunjaia Mantra**

OM TRYAM BAKAM YAJAMAHE  
SUGANDHIM PUSHTI VARDHANAM  
URVA RUKAMIVA BANDHANAT  
MRITYOR MUKSHIYA MAMRITAT  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

**Mantra della Conoscenza Cosmica**

OM QUELLO E' L'ASSOLUTO  
QUESTO E' L'ASSOLUTO  
DALL'ASSOLUTO SORGE L'ASSOLUTO  
SE DALL'ASSOLUTO SI LEVA L'ASSOLUTO  
SOLO L'ASSOLUTO RIMANE  
OM PACE PACE PACE

**Mantra dell'Armonia**

OM O SIGNORE DEGLI DEI TU SEI MIA MADRE,  
MIO PADRE, MIO PARENTE, MIO AMICO, MIA CONOSCENZA  
LA MIA PROSPERITA' E IN BREVE TU SEI IL MIO TUTTO  
OM PACE PACE PACE

**Mantra della Realizzazione Interiore**

OM MEDITIAMO INSIEME  
SULLA LUCE GLORIOSA E FULGIDA DEL SOLE COSMICO  
POSSA EGLI ILLUMINARE LE NOSTRE MENTI  
E PROTEGGERE LE NOSTRE AZIONI  
OM PACE PACE PACE

**Mantra della Saggezza**

OM IL GURU E' BRAHMA IL GURU E' VISHNU IL GURU E'  
SHIVA  
ESSI SONO LA CREATIVITA', LA POTENZA, LA PROTEZIONE  
IL GURU TI AIUTA A RIMUOVERE LE TENEBRE  
DELL'IGNORANZA  
E A OTTENERE LA LUCE COSMICA  
IO SALUTO IL MIO GURU CHE PORTA ALLA MIA VITA LA  
VERA SPIRITUALITA' CHE E' L'UNICA REALTA'  
OM PACE PACE PACE

**Mantra della Protezione**

OM POSSIAMO ESSERE PROTETTI INSIEME  
POSSIAMO ESSERE NUTRITI INSIEME  
POSSIAMO ACQUISTARE FORZA INSIEME  
LASCIA CHE LA NOSTRA CONOSCENZA SI TRASFORMI IN  
LUCE  
F A CHE NESSUNO CI ODI  
OM PACE PACE PACE

**Mantra della Gioia e della Salute**

OM POSSA CHIUNQUE ESSERE GIOIOSO  
POSSA OGNUNO ESSERE SENZA MACCHIA  
CHE OGNUNO POSSA SCORGERE SOLO SEGNI AUSPICIOSI  
CHE NESSUNO SIA AMAREGGIATO DA UNA  
SOLA OMBRA DI DISPIACERE  
OM PACE PACE PACE

**Mantra della Conoscenza Interiore**

OM CONDUCIMI DALL'IGNORANZA ALLA CONOSCENZA  
OM CONDUCIMI DALLE TENEBRE ALLA LUCE  
OM CONDUCIMI DALLA MORTE ALL'IMMORTALITA'  
OM PACE PACE PACE

**Mantra della Prosperità**

OM POSSANO TUTTI ESSERE NELLA PROSPERITA'  
POSSANO TUTTI ESSERE NELLA PACE  
POSSANO TUTTI ARRIVARE ALL'ASSOLUTO  
POSSANO TUTTI OTTENERE LA FELICITA'  
POSSANO LA PACE E LA GIOIA ESSERE IN TUTTI  
OM PACE PACE PACE

**Mantra Dell'Immortalità**

OM ONORIAMO IL TRIPLICE ASPETTO DIVINO CHE  
TUTTO VEDE E CONOSCE, COLUI CHE COL  
PROFUMO SOAVE CI NUTRE TUTTI.  
COME UN FRUTTO SI STACCA  
DA SOLO DALLA Pianta  
QUANDO E' MATURO, POSSA EGLI LIBERARCI  
DALLA MORTE PER L'IMMORTALITA'  
OM PACE PACE PACE