

Polarizzazione

6 minuti: 42.19 Concentrate alla punta del naso e muovete velocemente gli



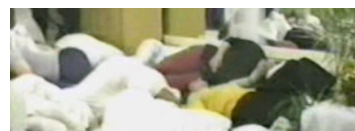
avambracci ad aprire, con un movimento brusco e veloce, occhi alla punta del naso, e respirate lungo e profondo e muovete veloce. Andrete in uno stato di self-ipnosi, continuate veloci, veloci, veloci, è un esercizio molto veloce.



(47,40) 5 minuti: adesso mettete il pollice sull'unghia del mignolo (mercurio) erutate le braccia come fossero le pale di un elicottero, dovete sollevarvi dal pavimento Vi farà ballare sul pavimento.

55.19 Ispirate profondamente

2 minuti sdraiatevi a terra come un bambino e cominciate a russare... continuate a russare



2 minuti adesso con le labbra fate una pernacchia, con le labbra davanti forte ...forte

2 minuti adesso aprite la bocca, tirate fuori la lingua e cominciate a fare il respiro del cane

adesso rilassatevi rilassatevi rilassatevi.... rilassatevi.... rilassatevi entrate in uno spazio di sicurezza e di tranquillità

17 minuti: (1.02) comincia a suonare il Gong e conta all'indietro da 10 a 1 e poi dice andiamo e suona il gong più forte

3 minuti: 1.19,20 Comincia a suonare **Dan Dan Ram Das Guru** e YB continua a suonare più piano il gong poi ricomincia dare dei colpi molto forti sul gong 1,20 cominciate a ruotare le dita ed a stirarvi, tiratevi su e stiratevi e sedetevi

1+10 minuti: Chiudete gli occhi e cominciate a sussurrare Il mantra e dopo 1 minuto ... cominciate a cantare

Curate ... curate

Sat Nam.

ESO21 881116

This is yoga, this is not a music class. So, okay now, today is not, those who came yesterday were lucky. It was a set up. Set up to convince you that it's not bad. No, no, listen to this. Oh my God, that's fantastic. (Opening gifts.) Look at this, really beautiful.

There are 22 religions. We are about five billion people on the earth now. Some are civilized, some are not. Some are rich, some are not. Above the equator everybody's happy rich. Down the equator everybody's dying. Believe me or not one third of the earth sleeps at night without meals. One third.

There are three hungers and until you do not have the balance, you do not have the life. Hunger is for food, sex, emotions, feelings, that's hunger. That's one hunger very positive. If there is a bookh, there is a dukh. It means if there is a hunger there is a pain.

Second hunger is mental. You know you smell a rose flower, you do not do anything with stomach, but it makes you feel good. You may be stupidly angry, dead short, and if something like that flower's aroma comes, you will be surprised, you'll just flip. So there is a mental beauty. You see something beautiful, it makes you good mentally. This is also a hunger. It is a mental hunger.

The third hunger, is the worst hunger, is the giaan, knowledge. "I want to know." And some people think if they do certain rituals and rites and do this and sacrifice a man or a goat or a lamb and this and this, there are a lot of....you can't believe it, I mean, religion has been most discovered neurotic behavior than in any realism. I mean, you know, "Do this, do that, and you get God." The other's say, "No, no, no, there's no God."

In a town once there were two people living. One said, "There's no God." The other said, "There IS God." Town people got very mad at it. They said, "Well, wait a minute. You are two good men. Sit together and discuss. Whosoever shall win, we will follow." So they sat down and argued. In the morning, they said, "All right, what is the decision?" The man who believed in God, he said, "I believe there is no God." The man who believed there was no God, he said, "Now I believe there IS God." And they said, "What is the idea? Whole night we suffered. In the morning you said the same damn thing. What kind of a wise you both are? Get out of our town. We don't want you here." And they said, "What we can do?" Because the confusion is the same, whether there is a God or there is no God.

After a year or two, they went to a very holy pretentious, perpetually great man. They called him and they said, "Please. We believe in God. There is one God. Everything is fine. And we understand. Talk to us about God." You know what he said? He said, "You all know about it. Why should I talk?" He walked away. A year later they went to him and they invited him in. They said, "There is absolutely no God. We don't believe it. There is everything, you know, nature here, nature there." He said, "Well, if there is no God, why to talk about it?" He walked away again. They

ESO21 881211 881116

Questa è yoga, non è una classe di musica. Quindi, corretto ora, oggi non è, quelli che vennero ieri erano fortunati. Era un set su. Metta su convincerLa che è niente male. No, no, ascolti questo. Oh il mio Dio che è fantastico. (Aprendo regali.) Guardi a questo, veramente bello.

Ci sono 22 religioni. Noi abbiamo approssimativamente ora il miliardo persone di cinque anni sulla terra. Alcuni sono inciviliti, alcuni non sono. Alcuni sono ricchi, alcuni non sono. Sopra dell'equatore ognuno è felice ricco. In giù l'equatore ognuno sta morendo. Mi creda o nessuno che terzo della terra dorme di notte senza pasti. Uno terzo.

Ci sono tre tipi di fame e finché non sono in equilibrio, voi non avete vita. La Fame per il cibo, per il sesso, per le emozioni, sentimenti, queste sono la prima fame. Una fame molto positiva. Se c'è un bookh, c'è un dukh. Significa che se c'è una fame c'è un dolore.

La seconda fame è mentale. Conoscete l'odore del fiore di una rosa, Lei non fa qualsiasi cosa con stomaco, ma La fa fatto buono. Lei può essere stupidamente adirato, morto corto, e se qualche cosa come l'aroma di quel fiore viene, Lei sarà sorpreso, Lei appena invertirà. C'è quindi una bellezza mentale. Lei vede qualche cosa bello, La fa mentalmente buono. Questa è anche una fame. È una fame mentale.

La terza fame, è la fame peggiore, è il giaan, conoscenza. "Io voglio sapere." E delle persone pensano se loro fanno i certi rituali e riti e fanno questo e sacrifica un uomo o una capra o un agnello e questo e questo, ci siamo molto.... Lei non può crederlo, io voglio dire, religione è stata scoperta di più comportamento neurotico che in alcun realismo. Io voglio dire, Lei sa, "Faccia questo, faccia che, e Lei trova Dio." Gli altri dicono, "No, no, no, non c'è Dio."

In una città erano una volta due persone vivendo. Uno disse, non c'è Dio." L'altro detto, ci È Dio." Persone di città diventarono molto arrabbiate a lui. Loro dissero, "Bene, aspetti un attimo. Lei è due buoni uomini. Sieda insieme e discuta. Chiunque vincerà, noi lo seguiremo." Quindi loro si sedettero e disputarono. Di mattina, loro dissero, "Ogni destra, quello che è la decisione?" "L'uomo che credeva in Dio, disse, "io credo non c'è Dio." L'uomo che credeva che Dio non c'era, disse, "Ora credo che Dio c'è." E loro dissero, quello che è l'idea? Notte intera della quale noi abbiamo sofferto. Di mattina Lei la stessa cosa maledetta disse. Che genere di Saggi siete Voi? Uscite dalla nostra città. Noi vi vogliamo qui." E loro dissero, che possiamo fare noi? " Perché la confusione è la stessa, se c'è un Dio o non c'è Dio.

Dopo un anno o due, andarono da un uomo molto santo pretenzioso, perpetuamente il grande uomo. Loro lo chiamarono e loro dissero, "Per favore. Noi crediamo in Dio. C'è un Dio. Tutto sta bene. E noi capiamo. Ci parli di Dio." Sa quello che lui disse? Lui disse, "Lei tutti lo conosce. Perché dovrei parlare? " Lui si allontanò. Un anno più tardi loro andarono da lui e loro l'invitarono in. Loro dissero, non c'è completamente Dio. Noi non lo crediamo. C'è tutto, Lei sa, natura qui, natura là." Disse, "Bene, se non c'è Dio, perché parlare di lui? " Lui si allontanò di nuovo. Loro diventarono realmente molto

got really very upset.

Third year they brought him back again and half said, "There is no God. Absolutely nonsense. It is a hypocrisy. Da da da." The other said, "There IS. I have seen it. Yes there is. Shook hands with me, and gave me a cookie." So they acted that way. He sat down. He said, "Oh, you all have seen God and you know It, right?" They said, "Yes." "And you think that. All right, you tell them where it is," and he walked away again. They couldn't do anything.

First of all you must understand, in our life we hear. "Suno-ay bhayee taa man taaro." A love story hei. Suno-ay bhayee taa man taaro. If you hear about your beloved, your mind gets to peace. 'Taaro' means cool. You feel cool. That's the first sign of the love. When you listen about your love or your beloved, sohay. Sohay means, I heard. Darshan bek puneetaa. And if I have seen, I am enlightened and I am pure. We always say, "Hey, you heard it." Ha ha, did you see it? Look at the common behavior. "Did you see it?" And he says, "No." "Oh, you didn't see it? Oh God, you can trust or not?"

Then third stage is, one has heard it, one has seen it. That's not enough, either. One has experienced it. Sahej samaaee, to(n) kar aa-ay. Kant miliaa hit paaeeaa. It has come to me, I have experienced it and now I am fulfilled. I have found what love is. Is that enough? No. No. Sabh suchee, sabh baalee kaalee. Meh to(n) partakh dikhyaa. But whatever you say is okay in innocent, it is beautiful, you have seen, you have heard, you have experienced and now you are fulfilled. Now prove it to me. I want to experience it. Give me the experience. Therefore you are not human beings. You are not animals either. You are not birds. You are not fishes. To be honest with you, you are nobody. You have a structure, eyes, ears, that look like a human being. And you think you can feed somebody, you can give something to somebody, you can hug and kiss, you can say a few good words and you can exploit or you can appreciate and you can sacrifice. This is all a story. It doesn't work. The only think which works is if you can give somebody the experience of goodness -- not of God, but of you. Let somebody trust you and then carry it.

Now what is the degree of carrying it? If God shakes you -- God Almighty...now listen, this is a Christian word, I'm not going to say something against anybody. But I'm just telling you. God shakes you and you still deliver it. That is human. That is the beginning of a man.

Sometimes I see you....Listen, I am just these days not well and I am just tired and I am in a corner. I came and brought the message of Guru Nanak, you took it, you take it or not it is your problem. You can digest it, you can vomit it. That's how your stomach is. That depends on that. As far as I am concerned, I have done my job. But when, after all, I live among you, I am a human being, I am alive, I am not dead yet. But when I see you, then I see your degrees on the walls and your clothes and your beautiful features and how you talk and emotionally move, I wonder and I can't even express, I can't even say it to you, "Who are you?" You know how much time you waste in small things?

agitati.

Terzo anno loro lo ritornarono di nuovo e mezzo detto, non c'è Dio. Completamente le sciocchezze. È un'ipocrisia. Da" di da di Da. L'altro detto, ci È. Io l'ho visto. Sì c'è. Mi stretto la mano, e mi diede un biscotto." Quindi loro agirono così. Lui si sedette. Disse, "Oh, Lei tutti ha visto Dio e Lei lo sa, corretto?" Loro dissero, "Sì." "E Lei pensa quello. Ogni destra, Lei dice loro dove è", e lui si allontanò di nuovo. Loro non potevano fare qualsiasi cosa.

Prima di tutti Lei deve capire, in vita nostra noi sentiamo. Taa di bhayee di "Suno-ay equipaggiano taaro." Un hei di storia di amore. Taa di bhayee di Suno-ay equipaggiano taaro. Se Lei sente circa Suo adorato, la Sua mente arriva alla pace. 'Taaro' vuole dire fresco. Lei si sente fresco. Quello è il primo segnale dell'amore. Quando Lei ascolta sul Suo amore o Suo adorato, sohay. Sohay vuole dire, io sentii. Puneetaa di bek di Darshan. E se io ho visto, io sono illuminato ed io sono puro. Noi diciamo sempre, "Ehi, Lei lo senti." Ha di Ha, lo vide? Guardi al comportamento comune. "Lo vide?" E lui dice, "N.ro" "Oh, Lei non lo vide? Oh Dio, Lei può avere fiducia o non?"

Poi terza tappa è, uno l'ha sentito, uno l'ha visto. Ovvero abbastanza, o. Uno l'ha sperimentato. Samaaee di Sahej, to(n) kar aa-ay. Il miliaa di Kant colpirono paaeeaa. È venuto a me, io l'ho sperimentato ed a me ora sono adempiuto. Io ho trovato che cosa è amore. È quell'abbastanza? N.ro N.ro il suchee di Sabh, kaalee di baalee di sabh. To(n) di Meh) partakh dikhyaa. Ma qualunque cosa che Lei dice è corretto in innocente, è bello, Lei ha visto, Lei ha sentito, Lei ha sperimentato ed a Lei ora è adempiuto. Ora lo provi a me. Io voglio sperimentarlo. Mi dia l'esperienza. Perciò Lei non è esseri umani. Lei non è o animali. Lei non è uccelli. Lei non è pesci. Essere onesto con Lei, Lei non è nessuno. Lei ha una struttura, occhi, orecchi che sembrano un essere umano. E Lei pensa che Lei può alimentare qualcuno, Lei può dare qualche cosa a qualcuno, Lei può abbracciare e può baciare, Lei può dire alcune buone parole e Lei può sfruttare o Lei può apprezzare e Lei può sacrificare. Questo è tutta una storia. Non funziona. Gli unici pensano quali lavori sono se Lei può dare l'esperienza della bontà qualcuno--non di Dio, ma di Lei. Faccia qualcuno la fiducia Lei e poi lo porti.

Di cosa ora è portandolo il grado? Se Dio La scuote--Dio Almighty... ora l'ascolto, questa è una parola cristiana, io non dirò qualche cosa contro qualcuno. Ma io sto dicendogli solo. Dio La scuote e Lei ancora lo consegna. Quello è umano. Quello è l'inizio di un uomo.

Qualche volta io La vedo.... l'Ascolto, io non sono bene solo questi giorni ed io sono solo stanco ed io sono in un angolo. Io venni e portai la comunicazione di Guru Nanak, Lei lo prese, Lei lo prende o non è il Suo problema. Lei può digerirlo, Lei può eruttarlo. Quello è come il Suo stomaco è. Quello dipende da quello. Come lontano come io concerno, io ho fatto il mio lavoro. Ma quando, dopo tutto, io vivo fra Lei, io sono un essere umano, io sono vivo, io non sono ancora morto. Ma quando io La vedo, poi io vedo i Suoi gradi sui muri ed i Suoi vestiti e le Sue belle caratteristiche e come Lei parla ed emotivamente si muove, io mi chiedo ed io non posso esprimere anche, io non posso dirglielo anche "Che è?" Sa quanta durata Lei spreca nelle piccole cose?

Io stavo parlando a qualcuno di IQ. E Guru Tej,

I was talking to somebody about IQ. And Guru Tej, where are you? What does this "IQ" mean exactly? (Guru Tej Singh: Intelligently Quiet.) (Everybody laughs.) He changed it. He said something, Intelligence Quota, and then you know, it doesn't mean anything. "IQ" means you can intelligently be quiet. Don't be dumb. Don't be dumb. Be intelligent but be quiet. This ducking your life, yuk, yuk, yuk, early in the morning you start. You are in a bad mood and you say, "Good morning." And he says, "What?" "Oh well, you know, GOOD MORNING!" And he says, "What is the matter, John? What you are up to?" "I said GOOD MORNING, damn it, don't you hear me?" Now, this is your good morning. Why so? Why you are itchy? Why you are non-normal? Why you cannot take it? Where is the fear? Why you are upset? Where is your set back? Why you are not successful? Why you are not rich? What's wrong with you?

There are 22 religions teaching reality. In every corner there is a padre, there is a yogi, swami, minister, rabbi, mystics, psychics, astrologers. You know, sometimes I make a list. Do you know what happens every Saturday and Sunday? There are 200 workshops going on to get to your pocket. And I thought I will just not teach on Saturday and Sunday, I will teach in between the week. 250-300 works going on to get to the money. "For \$300 I'll deliver you a God." In what? A packet? Or make you better. With a butter? You know, you lie and everybody lies to you. And there lies the foundation of you animals. You are not human. What I say if I do not mean, I am mean.

The faculty and quality of a person is that it can change all. Prosperity will not come to you, I can give you in writing this. And on my death you can remember this. Prosperity, happiness, fulfillment, joy, all that nonsense will not come to you. It can't. It can't be acquired. It is a gift. It comes to only those who believe in the goodness of the heart and for all. One line of Guru Nanak, "Nanak Nam cherdī kala tere banay sarbat kaa balaa." These Indian Sikhs, you know, they get to my neck now, they want to kill me now because law case, it didn't do anything. So now they think, "All right, we'll get him physically." Well, what matters? This is a skeleton, put my ashes over Ram Das Puri, what it matters? It is no big deal.

But there is a one line which Guru Nanak vouches. Guru vouched it. Guru Nanak cherdī kalaa. If my spirit is exaltedly high. If my consciousness, my being is high being, cherdī kala, what result will be? What shall be the result? What is the sign? "Tere banay sarabat kaa balaa." For Thy sake, good to all.

Once in Rishikesh I went to see a great, I mean, I had a great idea to one day perhaps I should become like that Siri Mant. It was a big office, you know? To that man, 30-40 million people do this early in the morning before they leave their bed. He is so worshipped. It is not a small issue. I was very surprised to meet him. This guy told me who was his disciple. He told me, "Yogi Baba..." (In India they used to call me Yogi Baba) ...he said, "Yogi Baba, he is the only real incarnation, awtar, of God. Really. Muslim Medi has come, Jesus has reincarnated. And you know these people who want to convince you? It doesn't matter what you say, they have a spinning like this, you know this where you put the sick person, take him to a hospital? (Sangat: Ambulance, siren.)

dove è? Questi "IQ" intendono precisamente cosa? (Guru Tej Singh: Intelligentemente la Quietè.) (Ognuno ride.) Lui lo cambiò. Lui disse qualche cosa, Quota di Intelligenza e poi Lei sa, non intende qualsiasi cosa. "IQ" vuole dire Lei può essere intelligentemente quieto. Non sia muto. Non sia muto. Sia intelligente ma sia quieto. Questo chinando la testa la Sua vita, yuk yuk, yuk cominciano presto di mattina Lei. Lei è di cattivo umore e Lei dice, la "Buona mattina." E lui dice, quello che? "Oh bene, Lei sa, la Buona mattina!" E lui dice, quello che è la questione, John? Cosa Lei è su? "Dissi "la Buona mattina, lo danni, non mi sente?" Ora, questa è la Sua buona mattina. Perché così? Perché Lei è pizzicante? Perché Lei è non-normale? Perché Lei non può prenderlo? Dove è la paura? Perché Lei è sconvolto? Dove ritorna il Suo set? Perché Lei non ha successo? Perché Lei non è ricco? Quale è sbagliato con Lei?

Ci sono 22 religioni che insegnano la realtà. In ogni angolo è un cappellano, c'è un yoghi, swami, ministro, rabbino, mystics, psychics, astrologi. Lei sa, qualche volta io faccio un elenco. Sa quello che succede ogni sabato e domenica? Ci sono 200 officine che seguono ad arrivare alla Sua tasca. Ed io pensai che io non insegnerò appena sabato e domenica, io insegnerò in mezzo la settimana. 250-300 andata di lavori su arrivare ai soldi. "Per \$300 io La consegnerò un Dio." In quello che? Un pacchetto? O La fa migliorare. Con un burro? Lei sa, Lei giace ed ognuno mente a Lei. E là giace la fondazione di Lei animali. Lei non è umano. Quello che dico io se io non voglio dire, io sono cattivo.

La facoltà e qualità di una persona sono che può cambiare tutti. La prosperità non verrà a Lei, io posso dargli per iscritto questo. E sulla mia morte Lei può ricordare questo. La prosperità, felicità, l'adempimento, gioia che tutte quelle sciocchezze non verranno a Lei. Non può. Non può essere acquisito. È un regalo. Viene a solamente quelli che credono nella bontà del cuore e per tutti. Una linea di Guru Nanak, "Nanak Nam cherdī kala tere banay sarbat kaa balaa." Questi Sikhs indiani, Lei sa, loro ora arrivano al mio collo, loro vogliono ora uccidermi perché caso di legge, non faceva qualsiasi cosa. Così ora loro pensano, "Ogni destra, noi lo troveremo fisicamente." Bene, quello che si importa? Questo un scheletro è, metta le mie ceneri su Ariete Das Puri, quello che si importa? Non è grande quantità.

Ma c'è una linea del una che attesta Guru Nanak. Guru l'attestò. Guru kalaa di cherdī di Nanak. Se il mio spirito è elevatamente alto. Se la mia coscienza, il mio essere essere alto è, cherdī kala, che risultato sarà? Quali saranno il risultato? Quale è il segnale? "Tere banay sarabat kaa balaa." Per la causa di Thy, buono a tutti.

Una volta in Rishikesh io andai a vedere un grande, io voglio dire, io forse avevo una grande idea ad un giorno che io dovrei divenire come quel Siri Mant. Esso un grande ufficio era, Lei sa? A quell'uomo, 30-40 milione di persone fanno, questo primo di mattina prima che loro lasciano il loro letto. Lui è adorato così. Non è un piccolo problema. Io ero molto sorpreso per soddisfarlo. Questo ragazzo mi disse chi era il suo discepolo. Lui mi disse, "Yoghi Baba..." (In India loro mi chiamavano Yoghi Baba)... lui disse, "Yoghi Baba, lui è l'unica vera incarnazione, awtar, di Dio. Realmente. Medi musulmano è venuto, Gesù ha reincarnato. E Lei conosce queste persone che vogliono convincerLa? Non interessa quello che Lei dice, loro hanno un roteando come questo, Lei sa questo dove Lei mise la persona ammalata, lo porti ad un ospedale? (Sangat: Ambulanza, sirena.) Sirena di

Siren of a paramedic unit? They will say, "Tee, tee, tee," and finally you say, "Yeah, yeah, I agree." You understand? You can't hear it, it hurts, and the guy is so close and they hug you and love you and they tell you. This is "Eeeeeee, God." I said, "Okay, now what I have to do?" He said, "Well, we've got to go see him." I said, "Okay." I said, "Listen, I agree with you." I said, "Look I am not going to not be convinced that he is a holy man. I will just go and see him, but I have a test. And let us write it down and both sign it here." So later on he said, "No." You know these disciples are very crazy. Some people say, "Did you see Yogi Ji has a purple aura?" Now this guy doesn't know how to spell purple. And I have got a purple aura. Ahh, those kind of things go on. But some times your mind opens up to Infinity and you see everything. But you cannot grasp to it, you cannot relate to it. There's not a foundation yet laid on which this high totality can sit and rest and be with you. That happens. But once in a while you get out of the window some winks here and there.

So we went there to meet him and well respected, well reserved, and everything was fine and very ritualistically right. I told him I said, "Will it be possible that if we get your permission today we can feed this weekend, Friday, Saturday, Sunday to everybody and use your ashram facilities and vicinities?" I mean, I should have had a heart attack then, now now. He said, "No." I said, "No, we are spending the money. We will do this and you know, everything is set. Our people will do all that and I have got whole thing. It just will look good. It will be my gratitude for coming and visiting you." He said, "No, no, no, Yogi Baba, you don't understand. Really, you are simple man. You don't understand." I said, "Well, how simple I am, I think I was pretty crook but you must be super crook. You know better than me. I mean to say, it is fine. What are you asking?" He said, "You know, this is the thing. This is the thing." I said, "Well, what is it?" He said, "This is a thing, if you start asking people to come, then all over the world beggars all will come. They will not....and then people like you and me and all those, they can't even come here." I said, "Wait a minute. Now here you are, a man of God. Where is 'sarbat kaa balaa?' I am paying the money, I am cooking it, I am serving it, for YOU. And you can't even use the facility because you are afraid that then maybe later on people will start coming and you can't...."

I told my friend, "Where is his God now?" God provides those even...

"Sail pathar meh jant upaa-e taa kaa rajak aagai kar dhariaa."
(Guru Arjan Dev, Rehiras Sahib).

Whom He has even produced in the stone, He has provided him his meals. I said, "Where is he?" He said, "I never looked at it in that angle. But you know, sometimes great people do great things. It must be some mystic thing which you don't understand." I said, "Yeah, yeah, I know." I said, "Do you know, I don't have followers. They do the same thing to me. I know. I spank them for it. What are you talking about? Tell him that we want to do it." The man said, "How can I tell him?" So I told him, I said, "Look, 'reet, reet, reet.' 'Reet' means a way of life. A tradition. A tradition. Without tradition, without road, without path, you cannot make life. There's no life. Life is

un'unità paramedica? Loro diranno, "Ti, ti, ti" e finalmente Lei dice, "Sì, sì, io sono d'accordo." Capisce? Lei non può sentirlo, fa male, ed il ragazzo è così vicino e loro L'abbracciano e L'amano e loro gli dicono. Questo è "Eeeeeee, Dio." Dissi, "Corretto, ora quello che io devo fare?" Lui disse, "Bene, noi abbiamo andare a vederlo." Dissi io, "Corretto." Dissi io, "Ascolti, io sono d'accordo con Lei." Dissi io, "Guardi io non convincerò che lui è un uomo santo. Io appena andrò e lo vedrò, ma io ho una prova. E ci permise di scriverlo ed ambo il segnale esso qui." Così più tardi lui disse, "N.ro" Lei sa che questi discepoli sono molto matti. Dicono delle persone, "vide Yoghi Ji ha un imporpori aura?" Ora questo ragazzo non sa come sillabare imporpori. Ed io ho un imporpori aura. Ahh, qualche genere di cose segue. Ma delle volte la Sua mente apre su all'Infinità e Lei vede tutto. Ma Lei non può afferrare ad it, you non può riferire a lui. Non c'è ancora una fondazione posata sulla quale può sedere questa totalità alta e rimane e è con Lei. Accade quello. Ma una volta in un tempo Lei esce dalla finestra degli ammicchi qui e là.

Quindi noi andammo là a soddisfarlo e bene rispettammo, bene riservò, e tutto stava bene e molto ritualmente la destra. Gli dissi io, "Will è possibile che se noi troviamo il Suo permesso oggi noi possiamo alimentare questo fine-settimana, venerdì, sabato domenica ad ognuno ed usa i Suoi installazioni di ashram e vicinati?" Io voglio dire, io avrei dovuto avere poi un attacco cardiaco, ora ora. Lui disse, "N.ro" dissi io, "No, noi stiamo spendendo i soldi. Noi faremo questo e Lei sa, tutto è messo. La nostra gente faranno tutti che ed io ho cosa intera. Appena sembrerà buono. Sarà la mia gratitudine per venendo e visitarLa." Lui disse, "No, no, no, Yoghi Baba, Lei non capisce. Realmente, Lei è i semplici uomini. Lei non capisce." Dissi io, "Bene, come semplice sono io, io penso che io ero il bel uncino ma Lei deve essere uncino super. Lei sa migliore che me. Io voglio dire dire, sta bene. A cosa sta chiedendo?" Lui disse, "Lei sa, questa è la cosa. Questa è la cosa." Dissi, cosa è "Bene?" Lui disse, "Questa è una cosa, se Lei comincia a chiedere a persone di venire, poi in tutto il mondo mendicanti tutti verranno. Loro non vogliono.... ed a persone piacciamo poi Lei ed io e tutti quelli, loro non possono venire anche qui." Dissi io, "Aspetti un attimo. Ora Lei è qui, un uomo di Dio. Dove è 'balaa di kaa di sarbat?' io sto pagando i soldi, io sto cucinandolo, io sto servendolo, per Lei. E Lei non può usare anche la facilità perché Lei ha paura che poi forse più tardi persone cominceranno a venire e Lei non può...."

Dissi al mio amico, "Dove ora è il suo Dio?" Dio provvede quegli uguagliano...

"Vela pathar meh jant upaa-e taa kaa rajak aagai kar dhariaa."
(Guru Arjan Dev, Rehiras Sahib).

Chi Lui ha prodotto anche nella pietra, Lui gli ha offerto i suoi pasti. Dissi, "Dove è?" Lui disse, "io non guardai mai a lui in quel angolo. Ma Lei sa, qualche volta le grandi persone fanno le grandi cose. Deve essere della cosa mistica che Lei non capisce." Dissi io, "Sì, sì, io so." Dissi io, Lei sa, io non ho seguaci. Loro fanno la stessa cosa a me. Io so. Io li sculaccio per lui. Cosa è parlante circa? Gli dica che noi vogliamo farlo." Dissero gli uomini, "Come posso dirgli?" Quindi io gli dissi, dissi io, "Guardi, 'reet, reet il reet.' 'Reet' intende un modo della vita. Una tradizione. Una tradizione. Senza strada, senza percorso Lei non può fare la vita senza tradizione. Non c'è vita. La vita è basata su reet. Reet intende lignaggio, o

based on reet. Reet means lineage, or you call it tradition, you call it discipline, you call it rituals, you call it rites, you call prayer. Whatever you call the whole structure is called reet. Reet means way of doing it. But if a reet, a way, cannot create preet, love, then it's useless.

If an action in life, good or bad, I'm not discussing that, cannot create love, then that reet is no good. That path is no good, tradition is no good, that religion is no good. Guru Gobind Singh says,

"Saach kaho sun leho sabhai, jin prem keeo tin hee prabh paaio."

"I speak truth and all should listen that those who love God,

alone will get Him."

--Tav-prasaad Savaaiye, 9th

verse, Guru Gobind Singh

Saach kaho: truth I speak. I speak a solemn truth. I speak a Godful truth. Saach kaho sun leho sabhai...oh you all, hear it. Jin prem keeo tin hee prabh paaio: those who have loved, they have only found God.

Now question is, what is love? Test it, little definition, which we all will mess up. Love is a state of mind and of an identity of the body in which you know nothing but goodness of the heart in the strength of the God. Telling you very frankly today, don't feel shocked on my statement, because you know I have my last mile of life. I don't care what I say. You will forgive me for saying certain things which you don't understand. I ask forgiveness. I'm not asking you to...but I am saying this because maybe 25 years, 30 years from now somebody among us will do meditation, clarify himself, do something good for himself, and he will exactly feel what I am saying. There's no such thing as God, as there's no such thing as good. Love is a perpetual nurturing, caring, serving. You have relationship. Some people say, "I love you." You don't know what love is. Love is, you exchange kisses, bacterias, you call it love. You get mucous into each other, you call it intercourse. Even you look at the dirtiness, it stinks and smells, what is the big deal? But you get emotional, you don't care, you get into each other, bah, bah, bah, we made love. Is that a love? No. That is a climax of a physical emotional counter integration of psyche. Nothing more, nothing less. It is a reproduction arrangement God has made. Nothing wrong. No big deal.

Actually to be honest with you, India has 80 million people. I sat there and I said, "Let one man chant Om. One." They couldn't produce it. They said, "You do it." It took me one second, I did it. They couldn't. It took me 20 years to practice it, to be where I was. Love is something in which you nurture, in which you serve. If a husband and a wife, a lover and a beloved serve each other rather than control each other, rather than be at each other, rather than be under each other, you know whole world will be not a heaven. And everybody can't serve every part of everybody. I can serve some parts, somebody can serve some parts, and it's all seva. That is love. Love is a very realistic service we render to each other.

There is a word in the Sikh Dharma which is very beautiful to me, "Bheta." Offering. How many times a

Lei lo chiama tradizione, Lei lo chiama disciplina, Lei lo chiama rituali, Lei lo chiama riti, Lei chiama preghiera. Qualunque cosa che Lei chiama la struttura intera stata chiamata reet. Reet intende modo di farlo. Ma se un reet, un modo non può creare preet, ami, poi è inutile.

Se un'azione nella vita, buono o cattivo, io non sto discutendo che, non può creare amore, poi quel reet è nessuno buono. Quel percorso è nessuno buono, tradizione è nessuno buono, quella religione è nessuno buono. Dice guru Gobind Singh,

Il kaho di "Saach soleggiano leho sabhai, jin fanno la permanente a keeo stagnano paaio" di prabh di hee.

"Io parlo la verità e tutti dovrebbero ascoltare che quelli che amano Dio,

da solo lo troverà."

--Tav-prasaad Savaaiye, 9 verso,

Guru Gobind Singh

Kaho di Saach: verità che io parlo. Io parlo una verità solenne. Io parlo una verità di Godful. Il kaho di Saach soleggiano leho sabhai... oh Lei tutti, lo senta. Jin fa la permanente a keeo stagnano paaio di prabh di hee: quelli che hanno amato, loro hanno trovato solamente Dio.

Ora domanda è, quello che è amore? L'esamini, la piccola definizione che noi tutti manderemo a monte. Amore è un stato di mente e di un'identità del corpo nella quale Lei non sa niente ma la bontà del cuore nella forza del Dio. DicendoLa molto francamente oggi, non si sente scioccato su asserzione mia, perché Lei sa che io ho il mio ultimo miglio della vita. Io non curo quello che dico io. Lei mi perdonerà per dire le certe cose che Lei non capisce. Io chiedo al perdono. Io non sto chiedendo a Lei a... ma io sto dicendo questo perché forse 25 anni, 30 anni da ora qualcuno fra noi faranno meditazione, si chiarifichi, faccia qualcosa di buono per lui, e lui sentirà precisamente quello che sto dicendo io. C'è nessuno tale cosa come Dio, come là è nessuno tale cosa come buono. Amore è un allevando perpetuo, mentre curando, servendo. Lei ha relazione. Dicono delle persone, "io L'amo." Lei non sa che cosa è amore. Amore è, Lei scambia baci, batteri Lei lo chiama amore. Lei diventa mucoso nell'un l'altro, Lei lo chiama rapporti. Anche Lei guarda alla sporcizia, puzza ed odora, quello che è la grande quantità? Ma Lei diventa emotivo, Lei non cura, Lei ottiene nell'un l'altro, bah, bah, bah, noi facemmo amore. Quello è un amore? N.ro Quello è un climax di un'integrazione di cassa emotiva e fisica di psicanalizzi. Nulla più, nulla meno. È una sistemazione di riproduzione che Dio ha fatto. Nulla il male. Niente grande quantità.

Essere onesto con Lei, India davvero ha 80 milione di persone. Io sedetti là e dissi io, "Lasci che un uomo salmodi Om. Uno." Loro non potevano produrrlo. Loro dissero, "Lei lo fa." Mi prese un secondo, io lo facevo. Loro non potevano. Mi prese 20 anni per praticarlo, essere dove ero io. Amore è qualche cosa in che Lei allevamento nel quale Lei serve. Se un marito ed una moglie, un innamorato ed un servizio adorato l'un l'altro piuttosto che controllo l'un l'altro, piuttosto che sia all'un l'altro, piuttosto che sia l'un l'altro sotto, Lei sa che mondo intero non sarà un cielo. Ed ognuno non può servire ogni parte di ognuno. Io posso servire delle parti, qualcuno può servire delle parti, e è ogni seva. Quello è amore. Amore è un servizio molto realistico che noi rendiamo all'un l'altro.

C'è una parola nel Sikh Dharma che è molto bello a me,

day a father has offered himself to a son. "Okay my son, I am here for you." No, when he is little you become horsey, horsey, horsey. Remember those days? You became horsey and you put the little boy up and you go. Don't you do it? Hey, am I wrong? Well, what is wrong when the boy has gone 30 year old, doesn't he need a horsey? "Where you are? When you came?" (Imitates a father yelling at his son.) Now this is when he is nine years old. "Why you are late? Switch on the light, switch on the light! Mira, dishes! What happened to that horsey? When you are wearing a suit and pants and you are bound down, walking on four legs and making that little kid on you, what happened to those sentiments, those feelings, that purity? At that time there was no competition, no control. It was pure giving. Nanak says, beautiful. "Daindaa de lainde thak paaeh. Jugaa jugantar khaahee khaaeh."

--3rd pauree

of Japji Sahib

Giver gives and those who take they get tired, and from time immemorial to time immemorial, He is giving.

"Nanank vigasai veparvaaho."

Carefree is He and His giving.

Giving yourself is God. Otherwise there is no God. Otherwise it is the biggest money-making machine. And religion is a one thing which I hate the most because it has used phobia, it has used fear. "If you don't, if you won't do this, then you will go to HELL!" Somebody said, "hell." I said, "Spell it. Spell hell." H-E-L-L....H-E, it's a male religion, no? It is he's ell. Hell is nothing but a male lunatic projection. There is no such thing as a hell. Do you know that, how they make up these words? Just lash it, 'he', and lash it, 'll'. It's a male's lunny-ness. That's all it is. It's dominated the whole world, this man. This most impotent man who hangs with his two legs and steps on this earth and doesn't know anything about himself, thought he was a God. Then he collected others like him, lunny, and then he made a tribe. Then few tribes conquered each other and made slaves and their masters and then those lunny's became a nation. Do you know how many people have been killed in the name of peace? They have been shredded to pieces.

Therefore please understand, the best way to live is when you have a clear mind, gem quality. You know when you go in the shop, you say, "This is \$32. This is \$50. This is \$150. What is the difference?" "Well, this is a rock form. It is so-so. But this is gem-quality." If you do not have a brain where your subconscious mechanism is of gem quality, you are no good. Your mind must see your own soul. That's the relationship. That's the strength.

There was a guy, I mean to say, he is an Indian friend of mine. He came and he wanted to touch my feet. I held him from the shoulders, and I hugged him. He said, "No, no, no, I have to touch your feet." I said, "No, no, no, I love you." He said, "No, I have to touch your feet." I said, "Well, these feet are for those whom God has touched. And God has not touched you. You cannot touch my feet." I said, "I have to be very truthful. My feet represents God's blessings. You can't touch them. I can hug you. I can touch your

"Bheta." Offrendo. Quanti calcola al giorno che un padre si è proposto ad un figlio. "Corretto mio figlio, io sono qui per Lei." No, quando lui è poco Lei diviene horsey, horsey, horsey. Ricordi quelli giorni? Lei divenne horsey e Lei mise il piccolo ragazzo su e Lei va. Non lo fa? Ehi, ho torto? Bene, quello che è sbagliato quando il ragazzo è andato 30 anno vecchio, non ha bisogno di un horsey? "Dove è Lei? Quando Lei venne? " (Imita un padre che grida a suo figlio.) Ora questo è quando lui ha nove anni. "Perché Lei è in ritardo? Accenda la luce, accenda la luce! Mira, piatti! " Cosa accadde a quel horsey? Quando Lei sta portando un abito e pantaloni e Lei sono legati in giù, mentre camminando su quattro gambe e facendo quel piccolo bambino su Lei, quello che accadde a quelli sentimenti quelli sentimenti che la purezza? A quella durata non era nessuna competizione, niente controllo. Era dando puro. Dice Nanak, bello.

"Daindaa de lainde thak paaeh. Jugaa jugantar khaahee khaaeh."

--3 pauree di

Japji Sahib

Datore dà e quelli che prendono che loro sono stancati, e da durata immemorabile Lui sta dando calcolare immemorabile.

Veparvaaho" di vigasai di "Nanank.

Libero da preoccupazioni è Lui ed il Suo dando.

Darsi è Dio. Non c'è altrimenti Dio. Altrimenti è la più grande macchina di soldi-creazione. E religione è una cosa del una che io odio il più più perché ha usato la fobia, ha usato paura. "Se Lei non fa, se Lei non farà questo, poi Lei andrà ad Inferno! " Qualcuno disse, "inferno." Dissi io, lo "Sillabi. Sillabi inferno." H-E-L-L.... H-E, esso una religione maschia è, no? È lui è ell. Inferno non è nulla ma una proiezione lunatica e maschia. C'è nessuno tale cosa come un inferno. Sa che, come fanno su queste parole loro? Solo lo frusti, 'lui', e lo frusta, 'il ll.' È il lunny-ness di un maschio. Quello è tutto che è. È dominato il mondo intero, questo uomo. Questo uomo più impotente che appende con le sue due gambe e passi su questa terra e non conosce qualsiasi cosa lui, pensò lui era un Dio. Poi lui raccolse altri come lui, lunny e poi lui fece una tribù. Poi le poche tribù conquistarono l'un l'altro e fecero schiavi ed i loro padroni e poi quelli lunny divenne una nazione. Sa quanti persone sono state uccise nel nome della pace? Loro sono state shredded a pezzi.

Perciò per favore capisca, il più buon modo di vivere è quando Lei ha una mente chiara, qualità di gemma. Lei sa quando Lei va nel negozio, Lei dice, "Questo è \$32. Questo è \$50. Questo è \$150. Quale è la differenza? " "Bene, questa è una forma di pietra. È così-così. Ma questa è gemma-qualità. " Se Lei non ha un cervello dove è di qualità di gemma il Suo meccanismo di subconscio, Lei è nessuno buono. La Sua mente deve vedere la Sua propria anima. Quella è la relazione. Quella è la forza.

C'era un ragazzo, io voglio dire dire, lui è un l'amico indiano di mio. Lui venne e lui volle toccare i miei piedi. Io lo tenni dalle spalle, ed io l'abbracciai. Lui disse, "No, no, no, io devo toccare i Suoi piedi." Dissi io, "No, no, no, io L'amo." Lui disse, "No, io devo toccare i Suoi piedi." Dissi io, "Bene, questi feets sono per quelli che Dio ha toccato. E Dio non L'ha toccato. Lei non può toccare i miei piedi." Dissi io, "io devo essere molto veritiero. I miei piedi rappresentano le benedizioni di Dio. Lei non può

feet. You can't touch mine." I said, "I have to draw the line, I have to be truthful with you. I don't want to say no. This is not a ritual. This is a reality." He said, "Well, what is the reality?" I said, "The difference is, whosoever shall bow on these feet, God is bound to bow on him. You don't deserve that." He said, "I did not know you will say this." I said, "Yeah. Didn't I surprise you?" I said, "Don't feel shaken." "Yes." I said, "Yes, I read the auras. You wanted to come and touch my feet to look good among these people. So you are not pleasing God. You do not have even a meditation, you do not have even a concentration. You were doing this just to look good among the others. You think it is a show-biz." I said, "I do live next to Hollywood, but I am not a bad actor. Come on, hug me. I'll love you, I'll serve you. I'll touch your feet, but you won't touch my feet, because you have not learned. You do not have that capacity. You do not know how to bend, how to bow, how to give. You are doing it for show. This is not a show. It is a matter of soul to soul. It is a realism." "Can I not touch your feet?" I said, "Take a knife, cut them away, take them away, eat them. I don't have anything to do with them. I'll get the wooden ones, they are better these days, you know?" Yeah, yeah, yeah, I am not kidding. If you ever lose your legs, these days, those mechanical things are perfect legs and you don't have to even tie switch. They tie on a certain nerve system and they work better. And no arthritis. No arthritis. Really. I said, "If you want to take my feet, take a big knife, I'll lie down, and chop them off, take them away. But please don't touch them."

Because those who do not know how to give, they do not know how to take. And you know why giving is essential? Why it makes you to give is essential? Do you understand why it is? Because if you have the habit to give, when God wants to take in a very complicated manner, you if you are habitual to give, you will. And after that one giving, your taking will end.

You know the biggest faculty is, because we don't have meditative mind, so we feel God is big, is all with the up, down is nothing. It's not true. God tests you in simple ways. God is in everybody. The filthiest, the ugliest, the dirtiest child or the person, a wrong man has the right to have your love, if you ever love God. Because God is all. A-L-L. And if you are not all, then you are small. Syndrome Multiple. SM. It is a disease. "I want everything." So I thought we'll off-load the garbage of the subconscious tonight. You know what I mean? It is loaded. There is nothing wrong with you. You think you are beautiful, you are this, this. But when you act you stink. You know why? The subconscious blocks the energy. It is very painful. VERY painful. So what we are going to do is to clean it out. What is that? Six dollars an hour? What the garbage cleaner gets? Those people? What, eight dollars an hour? Sixteen? So you mean I deserve more? All right, that's right.

(A series of kriyas were given now. For a write up on these, please contact Golden Temple Recordings in Los Angeles.)

toccarli. Io posso abbracciarLa. Io posso toccare i Suoi piedi. Lei non può toccare il mio." Dissi io, "io devo dire basta, io devo essere veritiero con Lei. Io non voglio dire di no. Questo non è un rituale. Questa è una realtà." Disse, "Bene, quello che è la realtà?" Dissi io, "La differenza è, whosoever inarcheranno su questi piedi, Dio è legato per inarcare su lui. Lei non merita quello." Lui disse, "io non seppi che Lei dirà questo." Dissi io, "Sì. Non La sorpresi?" Dissi io, non "si senta scosso." "Sì." Dissi io, "Sì, io lessi le aure. Lei volle venire e toccare i miei piedi per sembrare buono fra queste persone. Quindi Lei non sta accomodando Dio. Lei non ha anche una meditazione, Lei non ha anche una concentrazione. Lei stava facendo solo questo per sembrare buono fra gli altri. Lei pensa che è un show-biz." Dissi io, "io vivo seguente a Hollywood, ma io non sono un cattivo attore. Venga, mi abbracci. Io L'amerò, io La servirò. Io toccherò i Suoi piedi, ma Lei non toccherà i miei piedi, perché Lei non ha imparato. Lei non ha quella capacità. Lei non sa come curvare, come inarcare, come dare. Lei sta facendolo per show. Questo non è un show. È una questione di anima ad anima. È un realismo." "Non posso toccare i Suoi piedi?" Dissi io, "Prenda un coltello, li tagli via, li porti via, li mangi. Io non ho qualsiasi cosa per fare con loro. Troverò i di legno, loro sono migliori questi giorni, Lei sa?" Sì, sì, sì, io non sto scherzando. Se Lei mai perde le Sue gambe, questi giorni, quelle cose meccaniche sono gambe perfette e Lei non ha ad interruttore di cravatta pari. Loro allacciano su un certo sistema di nervo e loro lavorano meglio. E niente artrite. Niente artrite. Realmente. Dissi io, "Se Lei vuole prendere i miei piedi, prenda un grande coltello, io giacerò in giù, e li taglia, li porti via. Ma accomoda non li tocchi."

Perché quelli che non sanno come dare, loro non sanno come prendere. E Lei sa perché dare è essenziale? Perché La fa per dare è essenziale? Capisce perché è? Perché se Lei ha l'abitudine per dare, quando Dio vuole prendere in una maniera molto complicata, Lei se Lei è abituale per dare, Lei vuole. E dopo quell'uno dando, la Sua presa finirà.

Lei sa che la più grande facoltà è, perché noi non abbiamo mente meditativa, così noi sentiamo Dio è grande, è tutti col su, in giù non è nulla. Non è vero. Dio L'esamina nei semplici modi. Dio è in ognuno. Il più lordo, il più brutto, il bambino più sporco o la persona un uomo sbagliato ha diritto ad avere il Suo amore, se Lei mai ama Dio. Perché Dio è tutto. Un-L-L. E se Lei non è tutto, poi Lei è piccolo. Sindrome Multiplo. SM. È una malattia. "Io voglio tutto." Quindi io pensai che noi via-caricheremo l'immondizia del subconscio stasera. Sa quello che io voglio dire? È caricato. Ci non è niente sbagliato con Lei. Lei pensa che Lei è bello, Lei è questo, questo. Ma quando Lei agisce Lei puzza. Sa perché? Il subconscio rende impraticabile l'energia. È molto doloroso. Molto doloroso. Quindi quello che noi faremo è pulirlo. Cosa è quello? Sei dollari per ora? Cosa l'addetto alle pulizie di immondizia ottiene? Quelle persone? Cosa, otto dollari per ora? Sedici? Quindi Lei vuole dire io merito più? Ogni destra che è corretta.

(Una serie di kriyas ora fu data. Per un scriva su su questi, per favore contatti Incisioni di Tempio Dorate in Los Angeles.)