

TCH28 02 980510
Per imparare a penetrare

Qualunque cosa passate rendete utile questo periodo. Io sono venuto per farvi diventare insegnanti, per imparare a controllare la Psiche delle persone cui insegnate. Voi dovrete capire che non avrete 6 studenti, verranno da voi interi popoli. C'è qualcosa nell'essere umano nel campo elettromagnetico che attrae le persone verso la prosperità. Il tempo sta cambiando e dobbiamo prepararci a cambiare. Ora nell'età dell'Acquario dal sufficiente dovete passare all'efficiente. Dovete avere un Impatto con la vostra presenza della persona potrete calmare le persone. L'abbiamo già fatto negli anni 60. Le persone realizzano che le droghe non sono la risposta ed esse hanno abbastanza energia in loro che può essere estratta e diventare di aiuto. Ci sono 7 passi per la felicità: l'impegno, quando avete l'impegno questo vi darà carattere. Alle persone con carattere le cose cominceranno a fluire verso di voi. Se avete abbastanza dignità. Quando vi sacrificate sarete felici.

La vite è in due modi. O andate dietro a milioni di cose o siete nella purezza e milioni di cose arriveranno da voi.. L'uomo è qualcosa di molto pacifico. Questa è una notte speciale



7 minuti: Mettete la mano sinistra in questo angolo in maniera molto stabile e potente, la mano destra incrocia il dorso della mano, chiudete gli occhi, bevete l'aria dalla bocca ed espirate dal naso. Riempitevi la bocca di aria ed espirate dal naso. Ogni respiro è pieno di valore, è vitale. Nel respiro se mettete energia, riceverete energia. Tanto più accuratamente ci mettete energia, tanto più riceverete energia. Prendetevi cura di voi stessi.

Avete solo 3 minuti ancora, fatelo, dipende solo da voi. So che non sapete come bere l'aria, prendete l'aria come bevete l'acqua, fate il vostro meglio.



7 minuti: Portate le mani dietro la schiena e allacciate le dita. Avete bisogno della prosperità, per cui cantate,. Spina dritta, occhi chiusi cantate la canzone della prosperità Har Har Har Har Gobinde Har Har Har Har Mukande Har Har Har Har Udare Har Har Har Har. Apare Har Har Har Har Ariang Har Har Har Har Kariang Har Har Har Har Nirname Har Har Har Har. Akame. Dall'ombelico, cantate dall'ombelico. Connettete l'ombelico con la punta della lingua. Continuate non fermatevi. dall'ombelicodopo 7 minuti

4 minuti Ispirate profondamente e semplicemente ascoltate nel silenzio della vostra mente. State in silenzio e ascoltate il suono del mantra

4 minuti: ora bisbigliate

Ispirate e trattenete ed espirate. Se non potete controllare il respiro non potete controllare il mondo.

Inizia a suonare Tantric Har **3 minuti:** pompate l'ombelico e cantate con la punta della lingua

Ispirate ... trattenete Muovete l'ombelico ed espirateSAT NAM

Adesso abbiamo i leader dei Namdari, persone molto antiche e molto vegetariane che vivono una vita molto purasono diversi da noi perché ancora adorano l'uomo come un Guru.....

1 minuto Sedete dritti, chiudete gli occhi e nella stessa posizione di prima ... suona tantri Har , pompate l'ombelico e cantate con la punta della lingua. Ispirate ... trattenete ed espirate 3 volte.

Ora cantate **3 minuti:** ancora Har Gobinde AkameIspirate ... trattenete e pompate forte l'ombelico ... ed espirate con un colpo di cannone 3 volte.