

REGOLAMENTO TECNICO FREE FIGHT - SHOOTBOXING

SOMMARIO

- 1) PRESENTAZIONE
- 2) LE QUALIFICHE
- 3) I GRADI TECNICI
- 4) LE QUATTRO CATEGORIE DI COMBATTIMENTO
- 5) III° CATEGORIA - IL CONTATTO LEGGERO
 - 5.1) LE PROTEZIONI
 - 5.2) LE CLASSI DI ETA'
 - 5.3) LE CATEGORIE DI PESO
 - 5.4) L'AREA DI COMBATTIMENTO
 - 5.5) IL REGOLAMENTO
- 6) II° CATEGORIA - IL CONTATTO PIENO
 - 6.1) LE PROTEZIONI
 - 6.2) LE CLASSI DI ETA'
 - 6.3) LE CATEGORIE DI PESO
 - 6.4) L'AREA DI COMBATTIMENTO
 - 6.5) IL REGOLAMENTO
- 7) I° CATEGORIA - IL COMBATTIMENTO LIBERO
 - 7.1) LE PROTEZIONI
 - 7.2) LE CLASSI DI ETA'
 - 7.3) LE CATEGORIE DI PESO
 - 7.4) L'AREA DI COMBATTIMENTO
 - 7.5) IL REGOLAMENTO
- 8) T . F . F - TRADIZIONAL FREE FIGHTING -
 - 8.1) LE PROTEZIONI
 - 8.2) LE CLASSI DI ETA'
 - 8.3) LE CATEGORIE DI PESO
 - 8.4) L'AREA DI COMBATTIMENTO
 - 8.5) IL REGOLAMENTO