

INTERNATIONAL AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION

SETTORE FREE FIGHT - SHOOTBOXING

REGOLAMENTO TECNICO PRESENTAZIONE

CONTENUTI

PRESENTAZIONE

IL PROGRAMMA TECNICO

IL REGOLAMENTO TECNICO

I DISTINTIVI DI GRADO

Il settore FREE FIGHT - SHOOTBOXING svolge la sua attività all'interno della INTERNATIONAL AMATEUR KICKBOXING SPORT ASSOCIATION, osservandone e rispettandone lo statuto ed le direttive.-

IL PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico comprende numerose tecniche di combattimento ,selezionate tra le più efficaci ,

