



Guarda e Vedi, Aspetta e Vivi

Yogi Bhajan, Ph.D. - 28 maggio 2001 - Espanola, NM, USA

Ci sono tre cose che voi dovete decidere, poiché nessuno può deciderle per voi.

1. *Il vostro carattere:* la Società ha determinati regole. Voi potete ignorare una regola, ma non c'è nulla che potete fare per correggerla. Decidete di non attraversare una recinzione prima di attraversarla.

2. *Il Vostro Criterio:* Essere un santo, essere solo un essere umano oppure essere un demone vivente. Quando decidete di vivere sulle spalle della gente, siete diavoli; quando mercanteggiate, guadagnate e perdetevi siete esseri umani; quando vi mettete al servizio, elevate e conducete, siete angeli.

3. *La vostra Natura Interrogativa:* Voi potete condurre una vita senza nessuna domanda e nessuna risposta, una vita con domande e risposte, o una vita con domande e domande. Voi dovete decidere quale genere di vita vivere. Potete domandare a chiunque vogliate ed ottenere ogni risposta voi vogliate – ma è vita questa?

Quando vi arrabbiate perdetevi il contatto con la vostra flessibilità e prendete le decisioni sbagliate. Da ufficiale io imparai una cosa – quando siete trasferiti, cedete il comando e qualcun altro assumerà il controllo. Tutti voi perdetevi la flessibilità di “cedere il comando” ed “assumere il controllo”.

Presto la società sarà più veloce di un essere umano. Ci saranno fiumi senza argini. Come un fiume voi dovrete creare i vostri argini personali, così potete fluire. Non avrete bisogno di disciplina! Vivrete in una disciplina applicata e creativa! Sarà il più penoso periodo dell'umanità. Nessuno vi darà cosa fare. Voi direte a voi stessi cosa fare. Se voi non direte a voi stessi cosa fare, non ci sarà nessuna via di fuga dalle conseguenze.

L'amore che non ha nessuna forza è una tragedia. L'amore è un desiderio intenso immaginativo, non una forza. Essenzialmente noi rifiutiamo la teoria del campo elettromagnetico della teoria dei quanti, misurazione del sé e dell'esistenza. La gente dice, “io voglio qualcosa”, perché lo non posso aspettare. Se qualcosa vi appartiene, verrà, anche senza volerlo. Se continuate ad aspettare, ciò che verrà a voi sarà sano, ben curato e ben allevato.

Il Guru dice, “Quando non avevate denti, Dio vi dava il latte ed un balia si prendeva cura di voi. Ora che avete i denti – pensate che Egli non vi darà il cibo?” Voi dimenticate le cose. Non credete in Colui che vi ha creato per creare le vostre condizioni ambientali che vi influenzeranno. Lasciate che sia Lui a guidarvi, poiché è Lui che vi ha creato. Guardare e Vedere, aspettare ed essere. Dio ci ha dato una testa per pensare, mani per lavorare e piedi per camminare – non per cadere in un fosso. Noi non possiamo accettare di camminare paralleli alla Creatività del Creatore.

Per quaranta giorni provate questa formula: “Lascia che sia.” State a guardare cosa succede. Almeno sarete felici. Colui che vi ha creato vi fece molto forti in statura, corporatura, fattezze, azioni. Tutti noi vogliamo essere creativi. Se voi siete consapevoli di essere creativi, non dimenticate il vostro Creatore. Ciò che Dio crea per voi equilibrerà il vostro karma. Ciò che creerete sarà un peso che dovrete portare. Meditiamo così che possiate in modo meditativo raggiungere la vostra mente.

MEDITAZIONE - Al di là del Tempo e dello Spazio

1 - Sedete con la schiena dritta con le gambe incrociate (gli studenti devono sedere rivolti in avanti in linee parallele alla pedana dell'insegnante). Porre la mano destra sopra l'orecchio destro. L'orecchio deve essere completamente coperto dal centro del palmo così che tutti i meridiani siano connessi. La mano sinistra riposa sul cuore. Gli occhi sono chiusi. Recitate dal punto dell'ombelico in un ciclo di due respiri e mezzo, “Ek Ong Kaar – Sat Naam Siri – Wah-he-Guru.” Continuare per 20 minuti.

2 - Stessa posizione. Recitate il mantra, “Ek Ong Kaar, Sat Naam Siri, Wah-a-he-Guru (2 ripetizioni); Siri Wha-a-he Guroo Jee, Siree Wha-a-hay Guroo (2 ripetizioni). Continuare per 11 minuti. Alla fine ispirate profondamente, trattenete e premete entrambe le mani più forte che potete. Espirate. Ripetete ancora 2 volte. Rilassate

Ci sono due modi di vita – sensibile ed insensibile. Coloro che non hanno alcuna disciplina dei loro pensieri sono insensibili. Con la meditazione voi li controllate, ed li controllate per sempre. Praticate queste meditazioni, insegnatele ed imparatele. Entrerete all'interno della gamma del tempo.

