

ASPECT 5 - PRODUCER

Positive Mind x Ahangkar

Qualities: The Positive Mind is about creating and utilizing. Ahangkar establishes our boundaries and domain through attachments and passions. The combination is an Aspect that seeks and gives the ability to enhance, extend, and utilize anything that enters your sense of domain. You attach more to the fact of doing, to completion of a creation, than to the specific creation itself. You are inspired by the bliss of intending an action and having it happen. The joy of intelligent effective action is all around you. If it is too strong, you can leap before you check the downsides. You assume if it comes into your domain, you should do something with it. It is hard to let go of things even if they are not your task. "I am worthy if I work" is a common theme. If this Aspect is too weak, you have many ideas but lack a practical sense of how to do it, or you feel insecure about whether it can really happen. The insecurity is "Will I succeed?" When balanced you put things in to sequences that lead to desired consequences. You organize resources in your self and others to deliver a project, goal, and creation. You can be very serious and focused. You quickly discern what is your task and what is not. You are often loyal and effective in a well-defined role.

Core Alignment Meditation

Sit in a meditative pose with spine erect. Arms by the sides with elbows bent to 90 degrees and palms facing each other at the level of the navel. Eyes are 1/10° open or looking down the nose. Chant the mantra:

Har har har har gobinday

God God God God Sustainer

Har har har har mukanday

God God God God Liberator

Har har har har udaaray

God God God God Uplifter

Har har har har apaaray

God God God God Carrying Through

Har har har har hareeang

God God God God Destroyer of All

Har har har har kareeang

God God God God Creator of All God

Har har har har nirnaamay

God God God Beyond Category

Har har har har akaamay

God God God God Beyond Desire

With each chant of the sound Har pulse the

hands in toward each other then back out. The movement is about 6 inches. It is quick, forceful, and precise. Hold the hands still for the other sounds such as Gobinday.

Continue for 31 minutes. To end, inhale deeply, tighten the forearms, hands, and fingers. Focus at the brow. Exhale powerfully through the mouth. Do this three times. Relax.



ASPECT 5 - IMPRENDITORE

Positive Mind x Ahangkar

Qualità: La Mente Positiva si forma con la creazione e con l'uso. Ahangkar stabilisce i vostri domini e confini per mezzo degli affetti e delle passioni. Questa combinazione è l'aspetto che cerca e determina l'abilità di migliorare, estendere, ed utilizzare qualsiasi cosa produce il senso del vostro dominio. Legate voi stessi più al fatto di fare, al vostro processo creativo che alla creazione specifica stessa. Siete ispirati dalla benedizione di comprendere un'azione fino a che questa si avveri. La gioia dell'azione intelligente ed effettiva è tutto per voi.

*Se è troppo forte, la applicate prima di valutare i lati peggiori. Se entrate in questa dipendenza, avete la necessità di fare qualunque cosa ed è difficile non fare le cose anche se queste non sono il vostro compito. **"Io sono degno perché lavoro"** questo è il tema dominante.*

*Se tale è troppo debole, avete molte idee ma vi manca il senso pratico di come farle, oppure vi sentite insicuri che realmente possano accadere. **L'insicurezza vi blocca?** "*

*Quando siete equilibrati sapete mettere le cose in sequenza fino a produrre le conseguenze desiderate. Organizzate le risorse in Voi e negli altri per condurre un progetto alla creatività e fino alla meta,. Potete essere molto serio e focalizzato. Comprendete rapidamente quale è il vostro compito e quale no. **Siete leali ed efficaci con un ruolo ben delineato.***

Meditazione per Allinearvi e Centrarvi

Seduti in posizione facile con la spina dorsale eretta. Braccia di lato con gomiti piegati a 90 gradi e palmi che si fronteggiano al livello degli ombelico. Occhi chiusi 9/10 guardando la punta del naso. cantate il mantra:

<i>Har har har har <u>gobinde</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Sostenitore</i>
<i>Har har har har <u>mukande</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Liberatore</i>
<i>Har har har har <u>udaare</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Uplifter</i>
<i>Har har har har <u>apaare</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Carrying Through</i>
<i>Har har har har <u>hariang</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Destroyer of All</i>
<i>Har har har har <u>kariang</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Creator of All</i>
<i>Har har har har <u>nirnaame</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Beyond Category</i>
<i>Har har har har <u>akaame</u></i>	<i>Dio Dio Dio Dio Beyond Desire</i>



Al ritmo del ogni suono Har muovete insieme circa 6 pollici. Con un movimento veloce, potente e preciso, Chiudete e bloccate le braccia e le mani al suono Gobinde (...mukandeAkaame) Continuate per 31 minutes.

Per concludere ispirate profondamente indurite e forzate gli avambracci, le mani e le dita, focalizzate tutta l'energia al terzo occhio ed espirate con forza dalla bocca. Per 3 volte e rilassate