

**LA832 950322 tower of Pisa meditation. Come si diventa intuitivi #12**  
**Crea un'amicizia con la tua mente, con quella parte della mente che è coscienza applicata**  
**“La posizione costringe il cervello e la mente a rilassarsi ..... State rimuovendo ogni oscurità”**

Sedetevi e rilassatevi, questa sera avremo una classe molto buona, ..... la mia teoria è che qualunque cosa mi viene offerta nel nome di Dio. Io non ne assumo la proprietà solo la custodisco.

la nostra più grande malattia è che noi non conosciamo Dio, noi non amiamo Dio, noi non sentiamo Dio. Per cui noi non possiamo avere nessuna prosperità, nessuna grandezza nessuna Infinità.

Realmente siamo persone molto piccole, se volete veramente saperlo. Questo pianeta appartiene a Dio, è il pianeta di Dio. Lui lo ruota, Lui non si prende cura d'altro che della routine e noi gli inviamo una richiesta ogni mese, stirami un altro mezzo pollice, stirami un altro pollice, E come è il mio cuore? Come stanno le mie arterie? Coltiva la mia età e tutto va per storto, mentre invece tutto continuamente sempre si espande.

C'è un gioco nella nostra lingua, " Jab dant nad deey to doodh deey-o, jab daant dee-e to aann na degaa " Quando non avevi i denti Lui ti ha dato il latte ed una balia, e ha fatto di tutto per prendersi cura di te, ora che Lui ti ha dato i denti, non ti offrirà anche il cibo? Noi rendiamo impossibile tutto perché abbiamo reso impossibile la nostra relazione con l'Infinito La bellezza dell'innocenza di un bambino è perché lui è innocentemente Infinito. Poi, man mano, lui avvia lentamente e gradualmente cose intelligenti. E quando vi definite, create quello che viene chiamato piccione bucato. Si crea il buco..

Qualcuno oggi stava stava discutendo ed ha detto,

"Bene, questa donna è cattiva." , io cercavo di convincerlo dicendogli solo precisamente quello che era. Dico io, "non c'è niente di male." "Oh, Yogiji, come non c'è niente di male." Dico, "è un fatto certo, se questa donna è cattiva. Ci deve essere in qualche altro posto qualche cosa di molto buono. È sicuro. Se scopri qualche cosa di cattivo, lì c'è anche qualcosa di non cattivo. Perché tutto in questo pianeta è in equilibrio. Non può essere che io sono del tutto buono. Mi piacerà dire io sono buono. Mi piacerà dire "io sono onesto." Mi piace dire "io sono bello", mi piace dire "io sono unico." Mi piace dire che in me tutte cose sono le buone, ma è sbagliato. Perché per ogni cosa buona, in me c'è anche una cosa altrettanto cattiva. E se io, tempo fa, sono morto non in equilibrio, giaccio tutta la durata. Perché sono in equilibrio. non posso non essere in equilibrio. Anche il fluido del corpo. L' acqua del corpo se non ha più equilibrio, sei ammalato.

È stupendo come Dio ha creato milioni di cose affinché possano essere sane milioni di persone. Come ciascuno di noi esiste per rendere sano ognuno di noi. Ogni relazione sbagliata è una lezione. È un'esperienza. Ogni tragedia è una sfida ed è una crescita. Dovete capire, che quando piangete sempre. Mandate a monte la vostra faccia, Se, invece, rendete la vostra faccia piacevole starete in maniera piacevole. Voglio dire questo sta stupendo che quanta pressione Lei (?). Stavo dicendo qualcuno oggi io.

"Cosa questo vuole dire?" Dissi io, "stai raggrinzendo la tua fronte. "Io sono molto preoccupato."

"Preoccupazione non vuole dire devi raggrinzire la tua fronte. Se sei preoccupato, usa la tua intelligenza e risolvilò."

Nessuno può risolvere qualsiasi cosa senza coscienza applicata e senza applicare la mente.

Non ci sono amici. Nessuno è tuo parente, nessuno è tuo amico e non c'è nessuna relazione. La tua mente, e la coscienza applicata attraverso la tua mente sono l'unica amica che hai.

Ogni qualvolta vai via da un'altra persona, stai prendendo il territorio di qualcuno. Devi pagare la dogana, l'immigrazione, paghi per tutta quella roba. È sbagliato. È sbagliato per te dipendere da qualcuno per qualunque ragione. Sul set della tua vita, un set di persone verrà. Un set di persone L'ammirerà, le persone ti agiteranno. Quanto sei giusto, quanto sei sbagliato, ci saranno sempre due opinioni. **Tu dovresti avere la tua propria opinione.**

La migliore cosa è fidarsi della nostra propria mente. La mente è infinita, enorme. E solo essa dovrebbe dirti chi tu sei. Se non sviluppi l'amicizia con la tua propria mente, ogni altra amicizia è inutile per te. Perché trattare con gli amici, tu hai bisogno della mente. E quale mente? La parte della mente che è coscienza applicata.

Questo noi praticheremo oggi. È un esercizio un poco difficile, attenti. Ma è buono, hmm. Quindi io vi darò un segnale e voi risponderete. Io tuttavia non lo ripeterò. Se volete confusione, è la vostra scelta. Avete già pagato, per cui io ho già avuto la mia parte, ora siete voi che dovete prendere. Questo sarà il mio regalo per Voi.

Non può essere fissato il prezzo della conoscenza. La nostra idea è che **le persone che vogliono vivere sane, felici e sante devono unirsi alla loro autenticità originaria di base.**

Secondo, noi conosciamo, tutto di voi, non potete essere persone di rilievo se non usate la vostra mente applicata. Nessuna persona è del tutto sbagliata, non importa quanto e ricca, quante relazioni importanti e quali muscoli ha.

Avete bisogno della mente applicata e della coscienza guidata. Due parole che dovrebbero essere scritte nell'ingresso di ogni casa

Queste sono due cose. La vostra mente applicata e la vostra coscienza guidata, il resto è inutile.

Queste classi che io le sto insegnando solamente per coloro che sono sinceri che sono con me da venticinque anni che vogliono ora crescere ed essere loro stessi secondo il loro proprio diritto. Davvero io sto cercando un erede apparente, le persone che possono portare questo insegnamento nella pratica. Quindi loro possono, io non vi sto promettendo che tutto sarà buono. No. È stupido pensare che tutto sarà buono. O che tutto sarà cattivo, no? Come saranno le cose? Dovete avere la forza quando le cose sono cattive, di affrontarle con un sorriso. Quando sono buone dovrete essere in gratitudine con un sorriso. Che è la grazia di una persona. Quando le cose sono buone, dovrete essere umili. Quando le cose sono cattive, dovrete essere coraggiosi.

Che cos'è una creatura umana. Queste sono le qualità che essenzialmente dovrete avere come essere umano. L'emozione, la commozione e l'emozione, tutte queste, sono come onde. Non hanno senso.

Ogni qualvolta siete chiusi in una scatola, siete in una situazione confinata, siete in una situazione accecata e buia, non state guardando all'universo intero. Quello che una perdita di quale momento è. Solo immagini. Anche se Lei aggira una brutta persona, Lei non lo vede, non è sfortunato Lei non vede la bruttezza sgraziata per comparare? Perché non? C'è una bruttezza sgraziata, c'è una bellezza, c'è rettitudine, c'è sbagliato, c'è bontà, c'è stupidità, queste cose esistono in equilibrio. E Lei ne è la fonte. Quindi, quello che noi dovremmo fare? Noi dovremmo usare mente applicata e coscienza guidata. Quindi noi possiamo essere dolci con noi stessi. Che è il modo di conquistare se stessi quando voi conquista voi stessi l'universo intero sarà vostro. Non ci sono due segreti circa lui. O Lei può essere così tira a sorte di borsa di cose, Lei sa, questo è questo. Venti milione di terapie e cinquanta milioni di modi e duecento percorsi di migliaia, ma ogni strada porta a Roma. Tu sei Tu all'inizio, sei Tu durante, e sei Tu alla fine. Non dovesti avere paura internamente e non dovesti essere rinchiuso in una scatola per non attirare le tragedie. Siete nati per attirare due cose. Secondo quello che volete. O attirerete le tragedie o Lei attirerete opportunità. Capite quello che sto dicendo io? Questo è come è la vita dei popoli. Quando attirate troppe molte tragedie e troppi molti nonsensi, la vostra vita intera non avrà senso. Quando attirerete opportunità e buona volontà ed amerete, la vostra vita vorrà dire molto.



Quindi ci permettete di fare qualche cosa di bello oggi. Pronti?

**11 minuti:** Poggiate il palmo della mano sinistra a terra dietro il fianco e mettete sul braccio il peso delle spalle. Per cui la spalla è un poco tesa, ed il collo segue l'inclinazione delle spalle. La mano destra è qui al fianco del corpo, come se sta benedicendo qualcuno e tutto l'universo. Ora chiudete gli occhi nove/decimi e dovete meditare sull'universo intero in una beatitudine. L'universo intero il globo, quella mappa blu, la cosa rotonda che è il pianeta terra. È una posa perfetta, dovete curvarvi sul lato sinistro, mettete la mano sulla terra e la spalla dovrebbe essere più alta ed il collo dovrebbe essere inclinato approssimativamente trenta gradi. Quindi una piccola liberazione delle

due vertebre superiori del cervello e del cranio. La mano destra dovrebbe essere come un faro, è una ipnosi mentale. Tutto nella mente e come una luce, sta superando il centro del palmo e sta benedicendo l'universo intero. Lo faccia nella maniera più rilassata.

Questa è una posizione rilassata e molto inclinata, è l'**inclinazione della Torre di Pisa**. È una corda della spina dorsale molto equilibrata e chiudete gli occhi e solo, solo immaginate che state diffondendo mentalmente la luce ad ognuno. State arricchendo ognuno. State rimuovendo ogni oscurità, fatelo solo per il loro divertimento. Guardate quello che può fare questo piccolo gesto. Rilassatevi totalmente. **La posizione costringe il cervello e la mente a rilassarsi**, vi posso dire che questa è posizione molto buona. Il peso dovrebbe poggiare sulla mano sinistra. Inclinate il collo di trenta grado, non di più. E Dio benedice il pianeta, benedite tutti i vostri amici, i vostri nemici. Il vostro noto, ed il vostro ignoto, le piante, gli alberi le stelle i cieli, qualunque cosa è nella vostra immaginazione. Dal centro del palmo il raggio di luce va e si cosparge dappertutto. Potete chiamarla una fantasia, o immaginazione, chiamatela auto-ipnosi questo è tutto quello che dovete fare.

Non create blocchi né limiti nella mente. Per undici minuti solamente diventate una persona universale. Io sono l'universo e l'universo sono io. E non c'è altro ma accendete. Nessuna ombra e nessuna morte. La vostra mente totalmente verrà ad aiutare e... la mente verrà totalmente ad aiutare e verrà chiusa in..... State entrando in una zona di crepuscolo, avete superato i tre minuti. Per favore andate più profondo, più rilassati, più illuminati e più universali..

Coloro che non sanno come benedire non possono mai godere della beatitudine. Che è la legge. della forza di Newton, è una legge spirituale. Quelli che non possono vedere Dio in tutti, non possono vedere Dio affatto. Questa è una legge.

Coloro che hanno fiducia nell'Infinità non perderanno mai di dignità. Queste sono leggi. Come coloro che hanno costruito le loro case sul cimitero di altri verranno visitati dai fantasmi, è una legge. Come dove c'è un amore, non c'è domanda, dove c'è una domanda, non c'è amore, è una legge. Pagate gli amici per tenerli felici, ed i nemici per tenerli lontani. Dovete pagare, è la legge. Senza carattere e valori, la persona è poco profonda, è una legge. Cura la gentilezza e la compassione possono vincere ogni territorio. È una legge. La purezza e la pietà di uno sono il potere di ciascuno uno, è legge.

Ora il corpo comincerà a reagire, state entrando nella seconda zona di crepuscolo. Ora il centro di comando ha totalmente, definitivamente o agisca nell'ipnosi o contro lui, così resto dei pochi minuti Lei deve essere molto, molto, molto, concentrato molto profondamente.

Non dormire, sii vigile. L'auto-ipnosi non è sonno. Se sei brillante e bello puoi vincere qualunque gioco, è legge. Il lavoro non ha genere cura e durata, è legge.

Ora durante questo minuto e mezzo che resta, potete trovarvi in un umore doloroso, così per favore meditate profondamente. E pensate solamente, io sono l'universo, l'universo sono io.

Avete esattamente cinquantacinque secondi ora arrivate ad uno stato solido.

Ora per favore inalate profondamente, mettete le mani dure a pugno nel centro del torace sulla cassa toracica. Stringete realmente. Perché là risiede tutta la tua energia pranica ed esala. Inspira profondamente, più possibile e mettete i pugni sul punto di ombelico e pigiate l'ombelico veramente profondo. Incentiva. Il punto dell'ombelico è l'ombelico. Se Lei non sapete. Pignite sodo, ed espirate, ora inalate profondo, con i pugni al lato del torace e stirate. Le costole hanno la loro propria energia, Tenetela sotto controllo. Spremete la cassa toracica. Spremete, spremete, Vi manterrà giovani. Permettetevi di andare. Rilassate, rilassate, l'abbiamo fatto, questo è il bello. Ora iladdrizzate il collo e le spalle in fuori e la spina dorsale, perché tutto è ora la torre di Pisa, sapete quello che voglio dire? .....

A proposito, ci sono pere molto buone nel mercato, io non ho un negozio di frutta così io non sto vendendole per commissione, ma se potete la mattina, per prima cosa prendete una pera, o succo di pera in vetro, con pepe nero macinato. Potete dissolvere tutte le pietre e fibrosi nel vostro corpo.

Sat Nam