

LA830 950315 COME ESSERE INTUITIVO Quando sei intuitivo ti liberi della paura

In ogni religione, c'è la promessa di poter vivere senza paura. Quando hai paura, è come se stai seduto sotto una spada che immagini che possa cadere. Ma la paura non ci può essere se hai un'intuizione sviluppata. Perché quando una persona può vedere quello che succederà domani. Quella persona non avrà dolore.

Ma c'è una tragedia in noi. Che siamo noi stessi i primi che non vogliono sapere quale sarà il nostro domani. Basiamo il nostro domani sui sentimenti di quello che è successo ieri. E ci piace organizzare ora il nostro domani sull'esperienza del nostro ieri. Ma il problema è che noi abbiamo una capacità solamente sul dieci per cento. Un altro dieci per cento dipende da fattori esterni. Dieci al soggetto, dieci all'oggetto, l'altro ottanta per cento non ci è noto e non ci possiamo fare niente.

Le cose possono andare male, le cose possono andare in grande le cose possono andare giuste, le cose possono andare sbagliate. Nessuno è abbastanza competente.

"Tith vaarna yoghi janey ruth va na koe. Kya kartha srishti ko sajeu apay janey."

Queste sono parole di Nanak. Solamente Dio sa tutto quello che avviene. E se tu pensi che Dio non sia abbastanza sofisticato, solo immagina l'ampiezza della sofisticazione, la terra sta ruotando adesso. Te ne rendi conto? Sì e no lo sai. Qualche cosa in te sa che sta succedendo proprio in questo momento. Mentre noi stiamo parlando. La terra sta ruotando, tu non stai sentendo. Non te ne rendi conto.

Quindi tu puoi fare qualsiasi cosa senza nessuna comprensione e senza il sentimento profondo di come le cose ti colpiranno.

Il fatto è, che non solo tu dovresti essere intuitivo, ma che tu dovresti essere anche consapevole.

L'intuizione ti dirà il panorama di quello che sarà il tuo domani, la consapevolezza ti condurrà fino a quel domani. Senza la coscienza e l'intuizione, la tua vita non è migliore del gatto che hai in casa. Tu stai vivendo in modo impulsivo come un mammifero che ha due gambe.

Le sacre scritture dicono: perché respiri, se non conosci la tua respirazione. Fintanto che tu non cominci a respirare consapevolmente, tu non sai cosa sia il respiro.

Tu stai vivendo, stai guardando, stai andando, la vita diviene pura routine. E tu sei solo divenuto schiavo della tua spina dorsale. Il respiro viene, il respiro va e la tua anima è giusta e continua ad esserlo fino al tuo ultimo respiro. Alla fine tu non puoi non renderti conto di quello che sei, compreso l'oggi, tu comprenderai alla fine, il motivo per il quale sei nato. Cosa era?

Se non hai una coscienza sviluppata non puoi usare la tua coscienza applicata e se non hai l'intuizione, tu impazzirai, perché le informazioni saranno dappertutto. E tu non saprai cosa fare e dove.

Quindi, ora permettetemi di cominciare a lavorare sulla nostra classe di oggi. Nel centro del cervello, c'è una sequenza di stelle. C'è una sequenza delle stelle e splende in un duplice strato ai quattordici e ai sette. Sto solo traducendo letteralmente ora. E ci sono una volta o l'altra, delle brillanti stelle morte che hanno bisogno di conforto, per essere rimosse e guarire. Se c'è una luce che esiste nella creatura umana, l'uomo può vedere tutto in se stesso quello che in

inglese

chiamiamo

l'intuizione.

La tolleranza è la madre del coraggio.

YB: Quando non sei tollerante, tu non hai coraggio. Sei un codardo. Ma nessuno può dirtelo.

Ora, questo esercizio noi lo definiamo scotenna i nemici, ha venti sei parti, il tuo scalpo ha...venti sei parti di osso. E con questo esercizio farai la rettifica del tuo cranio



Questa è la mano destra il tuo sole, e questa (la sinistra) è la tua luna. Con la destra stai contenendo il campo magnetico della terra e con la sinistra è come stai contenendo i cieli, per favore prendi questa posizione e

chiudi i tuoi occhi, totalmente. Non vedere affatto. E tieni le tue mani piatte. Il palmo delle due mani è piatto. E respira molto lungo e profondo. Quando hai una respirazione lunga, potrai avere una vita lunga.

Chiudi i tuoi occhi, e guarda i tuoi bulbi oculari. Scopri quello che vedi attraverso questi bulbi oculari. Concentrati. Fai un respiro lungo, profondo. Calmati. Sii molto pacato.

Lascia fare, è una situazione che è per te ed è inapprezzabile per te. Così dovresti farlo. Stai per passare in una zona di crepuscolo dove la tua testa si sentirà come di piombo. Se tu continui ad inspirare con un respiro molto lungo e ti concentri sui tuoi bulbi oculari. Questo andrà a colpire la parte reattiva del cervello e ti provocherà un nuovo equilibrio. Quindi cerchi un punto di equilibrio comincia a bilanciarti diritto dalla cima del cranio, finirà per bilanciare le tue mascelle, Comincerà a bilanciare automaticamente la struttura, tu non devi fare niente. Questa posizione ti ha sottomesso allo stesso tempo al controllo dei cieli e della terra. Il tuo respiro lo provoca. Comanda quel controllo. Quindi dovrebbe essere lungo e profondo. E in un minuto o due, tu stai per entrare in un tempo miserevole, ci stai andando, il tuo corpo comincerà ad impazzire, ed

un modo o l'altro il tuo collo comincerà a lavorare, la tua spalla incomincerà, semplicemente lasciali fare.

Conquista l'inconvenienza. Se tu realmente hai fiducia e credi in Dio e pensi che Lui ti ha creato, tu sei stato fatto in Dio, allora non può esserci nessuna paura. Tu non puoi essere altro che la Sua grazia vivente. È la maturità che porta la prosperità. Non schemi, giochi o manipolazioni. Ora tu entrerai sotto l'influenza del sistema ghiandolare, le tue ghiandole cominceranno a reagire diversamente sotto questa pressione dell'equilibrio e della circolazione del sangue e la chimica del sangue deve rigenerarsi nella sua originalità, perciò avrai pressione nella gola che alcuni possono sentire nel torace, altri nell'addome, alcuni possono cominciare a sentire vento, accetta che tutto succeda. E io so che accade. Quindi non è qualche cosa di molto anormale. Guarda solo, in alcuni casi ti vedrai anormalmente super misero e in altri casi sentirai solo una dermatite pruriginosa. Voglio dire, che questo, varia secondo le persone. Se tu stai respirando molto lungo e profondo e continui mantenendo questo modello di respiro, tu stai realizzando qualche cosa che è favoloso. Arricchisciti per concentrarti sui tuoi bulbi oculari che vedono per te tutto. Rinasci con me e la tua onestà sarà ricompensata per causa tua, io non riceverò nessuna commissione, ma resta fermo e dritto. Sii un buon studente. Domina la situazione, ti aiuterà. Non tentare di smettere di sbadigliare o di tossire o qualsiasi cosa. Questo è normale. Per favore non ti muovere, stabilizzati.

Sento attraverso il mio corpo fisico che tu stai attraversando il momento peggiore, è giusto così, se tu sostieni, tu guadagni. Stabilizza, stabilizza la tua posizione, per favore. Se c'è una sensazione che brucia nella spina non è qualcosa di strano, è, può accadere perché il siero nella spina comincia a cambiare e riflette anche sulla materia grigia, così succede quando in certi casi stiamo importunando o irritando, ma è giusto. Stabilizza la tua capacità al massimo.

Nessuno è nato santo, ma ciascuno è un santo, semplicemente ti è stato detto tu non lo sei, fai affidamento sulla tua santità, sul tuo coraggio, sulla tua grazia, sul tuo essere angelico. Tu sei debole solamente perché pensi di esserlo. Conquista l'incapacità ed arriva al trionfo. Vieni fuori.

Entrerai in uno stato solido, o tu sei o tu non sei. È una situazione difficile e per favore mantieni la tua posizione adeguata al tuo essere e mantieni il controllo del respiro e il tuo contatto visivo coi bulbi oculari, se ti mantieni nel tuo controllo ancora per un paio di minuti sarai ricompensato, perciò dovresti concentrarti perfettamente.

Consolida, consolida, consolida, consolida....

Hai ancora due minuti e mezzo. Mi scuso con te, ma per favore non ti muovere. Consolidati.

Un minuto e mezzo, non è una grande quantità.

Sii padrone di questo ultimo minuto. Sii padrone di te. Questi sessanta secondi possono farti o possono danneggiarti. Esercita il tuo pieno controllo.

Inala profondo, fa un pugno con la tua mano e pigia il tuo torace tanto potentemente come tu puoi. Pigia i tuoi pugni sul torace potentemente come puoi. Espira.

Inala profondo, per favore pigia il tuo punto dell'ombelico e pigia duro come puoi. Usa la tua energia intera e forza. Espira.

Inala profondo ed ora porta le braccia di fianco alle spalle con i pugni che spremono e stira in fuori il torace, stretto. Stretto così che tutto il sangue può salire, fa il tuo meglio.

Rilassa.

Sat Nam.