



silenzio N. 4 LA813 3 NOV 94 spendiamo 17 bilioni dollari tutti gli anni per la ricerca spirituale, e non otteniamo mai niente da questo, e non otterremo niente. Il solo modo perchè tu ottenga qualcosa, è quando lo fai per te stesso, e attraverso il dolore. devi capire che in **“TUTTO CIO' CHE C'E', NON ESISTE' . E TUTTO CIO' CHE NON C'E' DEVE ESSERE”**. Il non essere deve essere riconosciuto grazie all'essere. Voi non volete accettare che avete dieci corpi, non solo quello fisico. Il tuo tutto è sensuale, ma tutto quello che fai è sessuale; la pituitaria è per la sensualità, ma tu la usi solo per la sessualità. E non è la stessa cosa. Questo, che cosa fai in questo stato di squilibrio? Ci inventiamo un equilibrio e diventiamo dottori uomini d'affari ecc... l'essere umano è il più grande Jolly, non c'è nulla di reale per lui perchè non lavora con la coscienza ma con i sensi, che sono limitati. La vita non è un caos, la vita è equilibrio TRA L' AVERE E IL NON AVERE; TRA L'ESSERE E IL NON ESSERE; questa sensibilità e la coscienza, la saggezza e la spiritualità. Senza l'intuizione tu non sei un umano perchè non tu possiedi l'impulso. Cerchiamo di usare i nostri sensi per cercare di rompere la complessità della nostra nevrosi: andare andare andare, avere avere avere..... insicurezza insicurezza insicurezza paura paura paura.



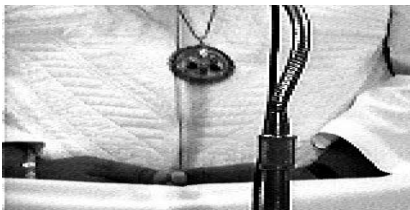
5 minuti: Pos. facile occhi chiusi alla punta del mento (il centro della luna) metti le mani come nella figura. Siedi calmo e respira lungo e profondo. Non muoverti se ti muovi il flusso interno si interrompe

5 minuti ora frammentate il respiro 20-20-20: ispira in 20 secondi trattiene 20 secondi espira in 20 secondi continua il ciclo per 5m 5 Minuti

Ispira dal naso

espira con forza dalla bocca come un cannone con respiro lungo e profondo

Questo comincerà a bilanciare il tuo cervello, elimina la tua propria esistenza attraverso la tua autorità mentale. Puoi andare dallo psichiatra, prendere droghe ecc. ma è dentro di te che devi trovare questo equilibrio, tra il NULLA E IL TUTTO; nel momento in cui trovi questo equilibrio, la povertà finisce e la prosperità comincia. Non devi arrenderti a qualcuno, devi soltanto arrendere TE STESSO A TE STESSO.



9 minuti respira profondamente e rilassati completamente, e respira dentro e fuori come ti piace. Il primo segreto della prosperità è di avere il controllo totale del NIENTE, questo è un approccio basilare. Tu dovresti essere fiero di te stesso, non per avere aiutato una filosofia, ma per avere aiutato un'esperienza. concentrati e medita sullo zero. Se un pensiero ti appare, non lo ricevere. SCIUNNIA vuota te stesso.



Portate le mani vicino spalle, come una tigre ispirate ... trattenete e 1) ruotate il busto a destra 2) ruotate il busto a sinistra tornate al centro ed ispirate 3) portate in alto il petto tornate al centro ed ispirate
SAT NAM

