



Collegatevi con l'Infinito

Yogi Bhajan, Ph.D. - 11 gennaio 2000 - Espanola, NM, USA

Quando ti senti superiore ti infastidisci di tutti – un mucchio d'aria senza scopo. Tutti i nostri problemi – gelosia, insicurezza, paure e sfiducia – vengono dal complesso d'inferiorità. La gente ha problemi perché non può collegarsi con l'Infinito. La società non si fida di uno yo yo. Mostra il tuo valore e prova che sei affidabile. Dovunque vai la tua reputazione ti precede. Per avere importanza nella vita, devi essere affidabile per l'intero universo. Professionalmente vi state preparando per l'Età dell'Acquario. Spero che non trascurerete la consapevolezza globale. Il mondo ha bisogno di voi adesso.

MEDITAZIONE

1 – Siedi dritto a gambe incrociate. La mano destra è a lato della spalla destra col gomito rilassato giù. Blocca le prime due dita unite con le punte verso l'alto e usa il pollice per tenere le altre due. La mano sinistra è posata sul cuore. Canta dall'ombelico "Ong Namō Guru Dev Namō" (di Nīrinjan Kaur). Occhi chiusi. Continua per 31 minuti. Inspira profondamente, trattieni, espira come un colpo di cannone attraverso le narici. Ripeti altre 2 volte.

2 – Stessa posizione invertendo le mani. Canta dall'ombelico "Wahe Guru Wahe Jio" (da Raga Sadhana di Sat Sangeet Kaur). Continua per 11 minuti divisi in 3 parti: la prima parte ad alta voce, la seconda bisbigliando e l'ultima in profondo

silenzio. In silenzio parli dentro te stesso e devi ascoltare attraverso le orecchie. Dio ti darà il potere di sentire i suoni ignoti del mondo – potrai parlare con uccelli, animali e esseri umani allo stesso modo.

3 – Stessa posizione. Canta dall'ombelico il mantra "Sat Narayan" (di Amarjit Kaur). Dopo 2 minuti porta le mani nel mudra della preghiera davanti al torace. Continua a cantare spingendo le mani una contro l'altra per altri 2 minuti.

4 – Canta 5 volte dall'ombelico il mantra "Har Har Har Har Gobinde" (di Nīrinjan Kaur). Per finire inspira, espira e rilassa.

Un insegnante di Kundalini Yoga può guadagnare 250.000\$-300.000\$ l'anno, facilmente. Vi siete allenati nel Kundalini Yoga per 30 anni in un sistema professionale per controllare il vostro sé interiore. E' una professione piena di grazia. Migliaia di persone hanno bisogno di trovare rifugio. Hanno bisogno di una guida per essere spinti verso uno stato della mente per sentirsi rilassati, e daranno qualsiasi cosa per questo. Condividete la vostra spiritualità con gli altri. Non esitate adesso. L'Età dell'Acquario è una sfida. Se volete dare qualcosa a qualcuno, perdonatelo. Lasciate che la natura si prenda cura del suo corso, non voi. Non mettetevi in mezzo. Non vale la pena.

La natura vi dà sempre la ricchezza per darvi un problema. Cominciate a guardare la vostra ricchezza, a occuparvi del vostro benessere. VOI siete la ricchezza più elevata! Controllatevi, per voi stessi. Nulla può essere imparato se non potete ingranare nella meditazione. Una volta che avete iniziato a meditare ne uscirete fuori completamente diversi – il vostro valore verrà fuori. Filosofia e fede non funzionano nell'Età dell'Acquario. Sono dei Pesci. Lo slogan dell'Età dei Pesci era "Ho bisogno di conoscenza – portami dove posso prenderla". Lo slogan dell'Età dell'Acquario è "Ho una conoscenza – portami dove posso avere un'esperienza." Conoscerò la mia realtà e comprenderò la mia identità. Avrò prosperità e servirò e con compassione mi prenderò cura di tutti gli esseri viventi.

Cominciate ad agire professionalmente come leaders, insegnanti, guide, e aiutate le persone. Avete il potere del tocco, la grazia di Guru Ram Das. Dove prendiamo questo potere? "Amrit Velaa Sach Naaō Vadiaai Vichaar, Karmi Aave Kapraa, Nadari Mokh Duwaar ..." Meditare sulla Verità la mattina presto prima dell'alba, pregate il Signore: Tutte le vostre azioni saranno protette e vedrete la porta della redenzione. Nanak, in questo modo io l'ho trovata.

